

2026

1

月



まちの縁がわ

ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所

10:00
～15:00お好きな時間に
どうぞ

～シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる処～
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

月

火

水

木

金

すべての
プログラムは
予約不要

休

休

5

休

6 居場所10時～15時

★麻雀 経験者の方
(10:00～12:00)
★呼吸
(13:50～14:30)

7

飲物お持ち
ください

休

8

居場所10時～15時
★縁が和フィットネス
(10:15～10:55)
(11:00～11:40)

9

居場所10時～15時
★親子とのふれあい
(10:00～11:30)

和室で
遊べます

12

休

初心者の方
大歓迎

13 居場所10時～15時

★発声と歌
(10:30～11:15)
★呼吸
(13:50～14:30)

14 居場所10時～15時

★麻雀 初心者の方
(10:00～12:00)

15 居場所10時～15時

★保育園に行こう
(10:00～11:00)

16 居場所10時～15時

★おり紙
(10:00～11:30)
★法話を聴こう
(13:30～14:30)

19

休

20 居場所10時～15時

★字を書く時間
(10:00～11:15)
★呼吸
(13:50～14:30)

21 居場所10時～15時

★麻雀 経験者の方
(10:00～12:00)
★OSSAN's Cafe
(13:00～14:30)

22

休

挽きたてコーヒー
1杯100円

23 居場所10時～15時

★囲碁と将棋
(10:00～12:00)

26 居場所10時～15時

★麻雀 初心者の方
(10:00～12:00)

27

休

28 居場所10時～15時

★呼吸
(13:50～14:30)

29

休

30 居場所10時～15時

※【お知らせ】朝8時の時点で警報が出ていたら、ぶんぶくはお休みになります。
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで
確認できます→



【居場所とは？】

ロビーでお茶（無料）を飲みながら一緒におしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

★ OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れてくれます。

★ 呼吸…京都の呼吸サロンをオンラインで実施します。

★ 縁が和（輪）フィットネス…ストレッチと軽～い筋トレ。

音楽に合わせて体操をします。

★ 親子とのふれあいタイム…ご近所の赤ちゃんとおふれあえます！
親子のみなさん、お気軽にどうぞ！

★法話を聴こう

1月16日(金)

13:30～14:30

玄照寺さんの
ご本堂で法話が
聴けます。

玄照寺さん前に13:20集合、
または、寺町通区民集会所
(ぶんぶくテラマチ)を
13:00出発

どちらかに
いらして
ください。

★保育園に行こう！

1月15日(木)
10:00～11:00

鳥山北保育園のお子さんたちと
一緒におそびませんか？

※時間や集合場所はぶんぶく
テラマチ内で掲示します

寺町通り区民集会所

ぶんぶくテラマチ

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

運営・NPO法人せたがや子育てネット

070-1189-4934

お問い合わせ先
オープン中のみ

千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分

