

2月
2026

おでかけひろば まーぶる



プレママプレパパや0～3歳までの乳幼児親子が
遊んだりおしゃべりしたり、ゆっくり過ごしています。
一時預かりや地域子育て支援コーディネーターの相談も行っています。
フリー来室（一部のプログラムは要予約、詳細は裏面記載）



月	火	水	木	金	土	日
						1
おとなも子どもも 食事ができます！ (11:30～13:00頃) お湯や電子レンジが使えます						
2 ミーティングのため お休み	3 要予約 2階で開催 栄養士さんと 話そう！ 10:30～11:30	4 一時預かり 予約受付開始 (3/3～13日分)	5 おそとであそぼ！ ～プレーパークに あそびこころ！～ @瀬田2丁目公園 ひろばは 午前も午後も OPEN	6 要予約 せためし 16:30～17:30	7 まーぶる子ども食堂 皆で食べるごはん会だよ！ 詳しくはスタッフまで	8
9	10 妊婦さん赤ちゃん いらっしゃ～い 妊婦さんと 6ヶ月までの 赤ちゃん親子 優先の日です！	11 建国記念日	12 要予約 2階で開催 小児医療の かかり方 10:30～11:30	13	14	15
16 一時預かり 予約受付開始 (3/16～31日分)	17	18 要予約 2階で開催 言語聴覚士さんと 話そう！ 10:30～11:30	19	20 はじめまして 優先デー 初めましての方 優先だけど、 誰でもどうぞ！	21	22
23 天皇誕生日	24 おはなし会 10:30～11:00 ～百首の樹～ 3月分 予約制プログラム 受付開始	25	26	27	28	

地域子育て支援コーディネーターへのご相談

電話・メールやひろば内でもご相談できます。

電話: 070-3356-3939(平日10:00～15:00)

メール: shien-tamagawa@setagaya-kosodate.net

休業日: 2月2日(月)・13日(金)



Instagram

スケジュールの変更や日々様子など
情報発信しています！



Facebook



Instagram

ひろばのご利用について

- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間はいつでも出入りでき、自由に遊びに来ることができます。混雑時は、お互いに譲り合ってください。
- ・おとなも子どもも食事ができます(11:30～13:00頃)必要な方は、食事をお持ちください。みんなでお子さんを見合いながら譲り合ってくださいのご利用をお願いします。食事をせずそのまま過ごすこともできます。
- ・ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

はじめまして優先デー(おおむね20日開催)

どなたでも来られるフリー来室ですが、初めてま-ぶるに来る方を優先させていただく日です。【予約不要】

妊婦さん赤ちゃんいらっしゃ〜い(おおむね10日開催)

プレママパパ、生後6ヶ月までの赤ちゃんとその保護者の方が対象の日です。助産師さんやま-ぶるの保育士と一緒にみんなで話しましょう!【予約不要】

各プログラム

ひろば掲示やSNSのチラシをご覧ください。予約不要のものと要予約のものがあります!予約制のものは、お電話かひろば内で受付いたします。お気軽にお問い合わせ下さい。

プログラム予約方法

ひろばにてスタッフにお声掛けいただくか、お電話でお申し込みください。
電話03-6338-2823(月～金 10:00から15:00)
【予約受付は前月の第4月曜日からスタートします】

『らっこスペース』 始めました♪

対象:産後6ヶ月くらいまでの方 予約不要・無料
「ちょっと疲れているから横になりたいな…」そんなときには、ほっと一息つけます。お子さんはみんなで見合います。横になれるマットがあります。開室時はいつでもどうぞ♪



一時預かり ハッピーセパレーション

理由を問わない一時預かりです
【日時】月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで
【対象】生後4か月～未就園児までのま-ぶるの利用者
【料金】2時間1500円、以降1時間毎に1000円増 (世田谷子育て利用券使えます)
※登録される場合は…
お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳、登録料500円が必要で保育士と面談をするため、14:30までにお越しください



世田谷区地域子育て支援拠点事業

おでかけひろば ま-ぶる

住所:世田谷区瀬田2-25-10

電話:03-6338-2823

メール:marble@setagaya-kosodate.net



今月のプログラム

要予約

栄養士さんと話そう!

簡単な離乳食の作り方や、大人の食事からの取り分け方を栄養士さんと話してみませんか?
・日時:2月3日(火)10:30～11:30
(3月17日(火)と2回セット開催)
・講師:たまがわ栄養士の会 栄養士さん
・対象:離乳食を始めようとしている方
ちょっと始めてみた方
・定員:6組(2階で開催します)
・参加費:200円(試食材料代)

要予約

小児医療のかかり方

子どもの健康を守るためにはどうしたらいいの? 「こどもの健康管理ガイドブック」を活用し、安心して子どもの病気と向き合える方法を教えてもらいましょう!

・日時:2月12日(木)10:30～11:30
・講師:阿真京子さん
特別非営利活動法人日本医療政策機構フェロー
東京立正短期大学非常勤講師
NHK『すくすく子育て』出演
『病院に行く前に知っておきたいこと』著者
・対象:どなたでも
・定員:7組(2階で開催します)
・参加費:無料

要予約

言語聴覚士さんと話そう!

～食べること 話すこと～

0歳児からの発育・発達、授乳・離乳食について言語聴覚士さんとお話してみましよう!
・日時:2月18日(水)10:30～11:30
・講師:言語聴覚士 瀧元美和さん
・対象:どなたでも
・定員:7組(2階で開催します)
・参加費:500円(子育て利用券使えます)