

2026



## おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が  
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り  
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
						1
		今月の地域子育て支援コーディネーター来室日 2月19日(木)10:30~11:30  ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。 申込み不要です。時間内に直接お越しください。				
2	3  申込 小児医療の かかり方 13:30~14:30	4	5 ♦お外遊び♦ @等々力児童館 10:30-11:30  MTGのため ひろばお休み	6 	7  申込 沐浴練習会 13:00~14:30	8
9	10	11 建国記念日	12	13 	14 パパ 優先の日 パパDAY おはなし会 10:30~11:00	15
16	17 ころころすくすく 10:30~11:30  対象:妊娠中~ 産後6か月頃	18	19 地域子育て支援 コーディネーター 来室日 10:30~11:30	20 	21	22
23 天皇誕生日	24  申込 歯科衛生士さんと 話そう! 10:00~11:00	25	26	27	28	

## おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。  
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00~15:00 ランチタイムはおおむね11:30~13:00 大人も子どもも食事ができます

\*時間内は出入り自由です \*臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします

対象：プレママ＆プレパパ・0~3歳までのお子さんとその保護者の方

利用料：無料 \*プログラム等に参加費がかかることがあります

プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込：このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象：このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください

・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ  
158-0083世田谷区奥沢2-30-19  
olive@setagaya-kosodate.net  
03-6421-4085

ひろばの様子や  
お知らせは  
各SNSで配信中→



## 今月のお外遊び

### 等々力児童館

2月5日(木) 10:30~11:30

※申し込み不要 現地集合

【場所】等々力児童館

等々力3-25-16

寒~い季節。みんなで一緒に等々力児童館で遊びましょう。

OBやOG  
兄弟姉妹  
地域の方の  
ご参加も  
大歓迎!

### ♥ パパDAY ♥

2月14日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりーぶに行こう！世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」さんが10:30から遊びに来ます♪絵本の読み聞かせや手遊び歌など…普段から絵本タイムを楽しんでいる方も、なかなかハードル高いなあって感じている方も、気軽にご参加ください。

### ♥ おはなし会 ♥

2月14日(土) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方によるおはなし会です。今日はパパDAYに。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪



申込

### 『沐浴練習会』

2月7日(土) 13:00~14:30

定員:4組程度 参加費:無料

お湯を入れたベビーバスを使って、お人形で沐浴練習をします。少人数でじっくりどうぞ。

抱っこ練習や、育児情報もお伝えしています。  
※当日は15時までひろばの見学もできます。



各プログラム・らっこスペース申込みは→  
こちらのフォームか、お電話または  
スタッフにお声かけください。



## 今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

### 『小児医療のかかり方』

~病院に行く前に知っておきたいこと~

阿真京子さん

特別非営利活動法人日本医療政策機構フェロー  
東京立正短期大学非常勤講師

2月3日(火) 13:30~14:30

定員:6組程度 参加費:無料

子どもの健康を守るためにどうしたらいいの？  
「子どもの健康管理ガイドブック」を活用し、落ち着いて子どもの病気と向き合える方法を教えてもらいましょう。  
保育園・幼稚園の入園前に聞いておくのもおススメです。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

### 『ころころすくすく』

助産師さんとあそぼう～発達応援

助産師 吉田敦子さん

2月17日(火) 10:30~11:30

申込み不要 参加費:無料

妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを助産師さんと実践！！飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ちと一緒に応援していきましょう。

赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や妊娠中の体の動かし方も知っていると安心です。

申込

### 『歯科衛生士さんと話そう！』

～はじめよう！お口のケア～

歯科衛生士 河野美都里さん

2月24日(火) 10:00~11:00

定員:6組程度 参加費:無料

※使っている歯ブラシをお持ちください。

仕上げ磨きについてぐらいから始めるの？

マウスピッチャーなどに？始められるお口のケアのことを歯科衛生士さんにいろいろ聞いてみよう！

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て "らっこスペース"

おりーぶではひろばがお休みの日に実施しているので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間はスタッフがお子さまを見守りています。

★2月の実施日★	6(金)	13(金)	20(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

●産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)

●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください

※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください