

■■■2月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

2日(月) 10:30~12:00
まるから @北烏山8丁目22-18
2日(月) 10:30~12:00
びんぼん (子育てステーション烏山)
4日(水) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15
9日(月) 10:30~12:00★
かみきたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室
12日(木) 10:30~12:00
からフル @都立世田谷高等学校
13日(金) 10:30~12:00
くみの木ひろば (上北沢こぐま保育園内)
19日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば (祖師谷保育園内)

24日(火) 10:30~12:00★
ブレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@なつこの
24日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
26日(木) 10:30~12:00
ぽっぽちゃんひろば (福音寮内)

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね★



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎070-6478-8895 ✉shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net



<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

★ことばとうんどうのおはなし★

&おもちゃであそぼう

2/6(金)10:30~11:30【15組予約・粕谷児童館】
言語聴覚士さんと作業療法士さんのお話です。0~1歳
くらいまでのお子さんと保護者、プレパパプレママの方
が対象。申込みは1/23(金)午前10時から、
粕谷児童館へお願いします(電話申し込み可)
☎粕谷児童館03-3305-7171

★助産師さんとヨガ体験&おしゃべり会★

2/10(火)10:15~11:45

【6組予約・集会室】(参加費500円)

※せたがや子育て利用券も使えます

助産師の大坪さんといっしょに、30分ほどヨガをした
あと、妊娠期~産後のこと、子育てのことなど、みんな
でおしゃべりしましょう！プレパパママも大歓迎です。
(持ち物)バスタオル、水筒など。動きやすい服装で。

★チクチクの会★

2/13(金)10:00~12:00【5組予約・集会室】

チクチク手縫いで巾着袋を作ります。入園準備にも
普段使いにも、好きな布(赤ちゃんの頃の着なくなった
服を利用してOK)と紐を持って来てください。
見守りがあります。ミシンも用意しています。

★冬の外あそび~子どもとの暮らし~★

@もぐら公園

2/18(水)10:00~11:30【予約不要・現地集合】

丈夫な体と豊かな感受性を育む外あそび
世田谷で野外保育を実践する大きな木保育園園長
藤井浩子さんのお話を聞きながら、子どもとの暮らし
のヒントをみんなでみつけないか？今回は北烏山に
あるもぐら公園で開催します！汚れてもいい服で参加
してくださいね。持ち物は飲み物・着替えなど。
雨天時はUR芦花公園団地12号棟集会室に変更します。

はじめての方、お気軽にぶりっじまでお電話ください♪03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-koSodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2026年2月 vol.65



「自分の中で退治したい鬼」「招き入れたい福」聞かせてください

~ひろばのみなさんとお話しました~

「退治したい鬼」

- ・なまけ鬼
- ・寝ぼすけ鬼
- ・寝る前のスマホ
- ・物を処分したい
- ・忘れんぼ鬼
- ・後回し鬼
- ・SNS鬼 (デジタルデトックス)
- ・睡魔鬼

「招き入れたい福」

- ・健康
- ・お金
- ・体力、メンタル力
- ・チケット福
- ・忍耐力福

などなど…

みなさん共通するお話がありました！

ぶりっじでは毎年節分イベントをしています。
みんなでいっしょに鬼を退治して、よい福を招きませんか？



「外あそびとみんなで節分」

日時：2月4日(水) 9:30~11:30

場所：ぶりっじ前ひろば (UR芦花公園団地中央広場)

9:30から自由に外遊びを楽しんだ後、10:30頃から豆まきをします♪

(やさしい) 鬼さんと福の神さんが来てくれます！

豆は紙やチラシを丸めて作った大きな「豆」です。

レジャーシートでござんとできます。気軽に参加してくださいね。

<スタッフからのメッセージ>

みなさんの好きな冬の遊びはありますか？

うちの子ともたちは、霜柱をみつけるのが大好きでした。ザクザク踏んで音を楽しんだり、
きれいだね~とさわってみたり…。なので、よく靴の裏が真っ黒でした。

冬の外あそびは寒いけれど、子どもが自分で遊びをみつけていく姿を見守るのも楽しいなあ
と思います。

ぶりっじ周辺はお散歩やお外あそびにぴったりで、ひろばに来てくれるみなさんも抱っこでお散
歩したり、草の上でゆったりと過ごしたり、お花を摘んだり、三輪車に乗ったりと楽しそうです。
これからの梅や桜の季節も、遅咲きの八重桜まで長い時間楽しむことができるので、
あたたかい日はぶりっじのレジャーシートを敷いて、お花見やピクニックもいいですね。

今月は「冬の外あそび~子どもとの暮らし~」というプログラムがあります。

詳しくは<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>をご覧くださいね。

(渡辺)

2月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハピセパをしている日 ☆らっこスペースの日						1
2	3	4	5	6	7	8
3月前半ハピセパ 予約開始10:00～	プレバパママ～ 6ヵ月までの会 10:00～11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30～15:00		休み			
9	10	11	12	13	14	15
助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30 できれば予約ください			おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】			
16	17	18	19	20	21	22
3月後半ハピセパ 予約開始10:00～			タイ古式マッサージ 11:00～15:00 ※当日ひろば内で予約			
23	24	25	26	27	28	★
	3月のプログラム 予約開始昼頃～				これから保育園の子 あつまれ！ 10:00～11:30 【5組・事前予約】 ひろば11:30～15:00	
< 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、 ご家族が感染症などに罹患している場合、 ご本人が咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。						
これから保育園に入園する2歳児クラス までの親子のみなさん、保育園に通って いる親子と一緒に、あそんだり、情報交換 しながらおしゃべりしませんか？						

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。

レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。

ひろばでごろんと横になって休んじやいましょう！子どもはスタッフやみんなで見守ります。
利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。4ヶ月までのお子さん優先になります。



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセパ）

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可
※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可（対象の方のみ）

利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。

※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回（最大月3回）ご利用いただけます。

お電話でのご予約は
10時～15時にお願いします。

2月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR芦花公園園地の緑地があります。 ぶりっじ前には三輪車やコンピカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪						1
2	3	4	5	6	7	8
		外あそびと みんなで節分 9:30～11:30 【ぶりっじ前ひろば】	休み	ことばとうんどうの おはなし &おもちゃであそぼう 10:30～11:30 【先着15組・粕谷児童館】	予約は 粕谷児童館へ	
9	10	11	12	13	14	15
	助産師さんと ヨガ体験&おしゃべり会 10:15～11:45 【6組程度予約・集会所】	出入り自由です	しゅっちょうひろば からフル 10:30～12:00 【都立世田谷泉高等学校 ・1階茶道室】	チクチクの会 10:00～12:00 【5組予約・集会所】	プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00～14:30 【予約不要・集会所】	
16	17	18	19	20	21	22
	マタニティ & 子連れヨガ 10:30～11:30 【10組予約・集会所】	冬の外あそび ～子どもとの暮らし～ @もぐら公園 10:00～11:30 【予約不要・現地集合】	雨天時は UR芦花公園園地 12号棟集会所に 変更します		未就学の子までOK！	
23	24	25	26	27	28	
	ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【5組・予約】	中止や場所変更がある時には Instagramやブログでお知らせします		理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ※受付は15分前から 【各7組予約・集会所】		
	のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください					
プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。						



助産師さんと
みんなでしゃべり

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

プレバパママ～
6ヵ月までの会

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

外あそび

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

ぶちぶりっじ@常栄寺

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールと
空き箱工作であそぼう

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※「せたがや子育て利用券」可】

マタニティ
&子連れヨガ

子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。