

■■■2月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

2日（月）10:30～12:00
まるから @北烏山8丁目22-18
2日（月）10:30～12:00
ぴんぽ～ん（子育てステーション烏山）
4日（水）10:30～12:00
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15
9日（月）10:30～12:00★
かみきたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室
12日（木）10:30～12:00
からフル @都立世田谷泉高等学校
13日（金）10:30～12:00
ぐみの木ひろば（上北沢こぐま保育園内）
19日（木）10:30～11:30
おひさまひろば（祖師谷保育園内）

相談はメールや電話でもできます

070-6478-8895 shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net



★印のものはこちらから
ご予約ください♪



<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

★ことばとううどうのおはなし★

&おもちゃであそぼう

2/6(金)10:30～11:30【15組予約・粕谷児童館】
言語聴覚士さんと作業療法士さんのお話です。0～1歳
くらいまでのお子さんと保護者、プレパパママの方
が対象。申込みは1/23(金)午前10時から、
粕谷児童館へお願いします（電話申し込みも可）
粕谷児童館03-3305-7171

★助産師さんとヨガ体験＆おしゃべり会★

2/10(火)10:15～11:45

【6組予約・集会室】[参加費500円]

※せたがや子育て利用券も使えます

助産師の大坪さんといっしょに、30分ほどヨガをした
あと、妊娠期～産後のこと、子育てのことなど、みんな
でおしゃべりしましょう！プレパパママも大歓迎です。
(持ち物)バスタオル、水筒など。動きやすい服装で。

はじめての方、お気軽にぶりっじまでお電話ください♪03-3309-8115

★チクチクの会★

2/13(金)10:00～12:00【5組予約・集会室】
チクチク手縫いで巾着袋を作ります。入園準備にも
普段使いにも、好きな布（赤ちゃんの頃の着なくなつた
服を利用してOK）と紐を持って来てくださいね。
見守りがあります。ミシンも用意しています。

★冬の外あそび～子どもとの暮らし～★

@もぐら公園

2/18(水)10:00～11:30【予約不要・現地集合】
丈夫な体と豊かな感受性を育む外あそび
世田谷で野外保育を実践する大きな木保育園園長
藤井浩子さんのお話を聞きながら、子どもとの暮らし
のヒントをみんなでみつけませんか？今回は北烏山に
あるもぐら公園で開催します！汚れてもいい服で参加
してくださいね。持ち物は飲み物・着替えなど。
雨天時はUR芦花公園団地12号棟集会室に変更します。

おでかけひろば

ぶりっじ@roka



東京都世田谷区南烏山2-30
UR芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方など



BURIZZI.ROKA



NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。
<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2026年2月 vol.65



「自分の中で退治したい鬼」「招き入れたい福」聞かせてください

～ひろばのみなさんとお話しました～

「退治したい鬼」

- ・なまけ鬼
- ・寝ぼすけ鬼
- ・寝る前のスマホ
- ・物を処分したい
- ・忘れんぼ鬼
- ・後回し鬼
- ・SNS鬼（デジタルデトックス）
- ・睡魔鬼

「招き入れたい福」

- ・健康
- ・お金
- ・体力、メンタル力
- ・チケット福
- ・忍耐力福

などなど…
みなさん共通するお話がありました！

ぶりっじでは毎年節分イベントをしています。

みんなでいっしょに鬼を退治して、よい福を招きませんか？



「外あそびとみんなで節分」

日時：2月4日(水) 9:30～11:30

場所：ぶりっじ前ひろば (UR芦花公園団地中央広場)

9:30から自由に外遊びを楽しんだ後、10:30頃から豆まきをします♪
(やさしい)鬼さんと福の神さんが来てくれます！

豆は紙やチラシを丸めて作った大きな「豆」です。

レジャーシートでごろんとできます。気軽に参加してくださいね。

<スタッフからのメッセージ>

みんなの好きな冬の遊びはありますか？

うちの子どもたちは、霜柱をみつけるのが大好きでした。ザクザク踏んで音を楽しんだり、
きれいなね～とさわってみたり…。なので、よく靴の裏が真っ黒でした。
冬の外あそびは寒いけれど、子どもが自分で遊びをみつけていく姿を見守るのも楽しいなあと
思います。

ぶりっじ周辺はお散歩やお外あそびにぴったりで、ひろばに来てくれるみなさんも抱っこでお散
歩したり、草の上でゆったりと過ごしたり、お花を摘んだり、三輪車に乗ったりと楽しそうです。
これから梅や桜の季節も、遅咲きの八重桜まで長い時間楽しむことができる
あたたかい日はぶりっじのレジャーシートを敷いて、お花見やピクニックもいいですね。

今月は「冬の外あそび～子どもとの暮らし～」というプログラムがあります。
詳しくは<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>をご覧くださいね。

(渡辺)

