

# 2

月

2026

## おでかけひろば オープン

住宅街の一軒家“オープン”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、プレママプレパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にオープンに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 助産師さんとおはなししよう! 10:00～12:00	4 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 ※ひろばはお休み	5	6 お外遊び 10:30～11:30 (深沢2丁目緑地)	7	8
9	10	11 建国記念の日	12 要予約 小児科の中澤先生とおはなししよう! 10:30～11:30	13	14	15
16	17	18 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 ※ひろばはお休み	19 要予約 おしゃべり会 10:30～11:30	20 要予約 ふかめし 11:00～12:15 12:15～13:30	21	22
23 天皇誕生日	24 コーディネーターさん来室日	25 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 ※ひろばはお休み	26	27	28	1
※今月の地域子育て支援 コーディネーターさん来室日 2月24日(火) 13:30～14:30						

### ☆Instagram・Facebookもみてね☆

日々のひろばの様子やスケジュールの変更などの情報を発信しています。



### ※感染拡大防止のためのお願い

- 利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。
- ・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
  - ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

## すぷーんの今月のプログラム



### ※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろはの中で、のんびり過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】2月3日(火) 10:00~12:00

### ※ お外遊び~2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぷーんの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】2月6日(金) 10:30~11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は10時にひろはにお越しください

### ☆ 小児科の中澤先生とおしゃべり！

【要予約】

今月のテーマは『保育園生活にむけて』です。

【日 時】2月12日(木) 10:30~11:30

【定 員】6組程度

【講 師】おしゃべりキッズクリニック  
中澤裕美子先生

### ☆ おしゃべり会 【要予約】

すぷーんスタッフとみなさんでなんでも話せるテーマトークの時間です。ゆっくりおしゃべりしましょう♪お子さまはスタッフも一緒に見守ります。今回のテーマは『新生活にむけて』です。

【日 時】2月19日(木) 10:30~11:30

【定 員】5組程度

### ☆ ふかめし 【要予約】

みんなで作って食べると美味しいね！がコンセプトの「ふかめし」。

簡単ごはんから参加してみませんか？

【日 時】2月20日(金) ①11:00~12:15

②12:15~13:30

【定 員】各回5組

【参加費】大人300円・こども無料

※食器等をご持参ください

※予約開始：2月2日(月) から

2月で「ふかめし」は最後となります。来年度からスタイルを変えて開催します。



### 利用案内

【利用時間】月・火・木・不定期金【祝日休み】

10時~15時 (フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

### フリー来室・各プログラムについて

【🗑️フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろは来室時、お電話でお受けしています。

TEL：03-6876-7721 (ひろは開室時間内)



世田谷区おでかけひろは「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろは すぷーん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のアレパパ・アレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろは来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろはまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている間、お子様さまをスタッフが一緒に見守ります♪

らっこスペース  
予約フォーム



おでかけひろは すぷーん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所作

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setaqaya-kosodate.net