

■■■3月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

2日(月) 10:30~12:00
 まるから @北烏山8丁目22-18
 4日(水) 10:30~12:00
 びんぼ〜ん(子育てステーション烏山)
 4日(水) 10:30~12:00
 ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15
 5日(木) 10:30~12:00
 からフル @都立世田谷泉高等学校
 9日(月) 10:30~12:00★
 かみきたFive
 @都営上北沢五丁目第3アパート集会室
 13日(金) 10:30~12:00
 ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)
 19日(木) 10:30~11:30
 おひさまひろば(祖師谷保育園内)

24日(火) 10:30~12:00★
 プレ&はじめて子育てパパママの
 カフェ de ほっとサロン@なつこの
 24日(火) 10:00~11:30
 ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
 26日(木) 10:30~12:00
 ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
 詳しくはぶりっじのInstagramをみてね★



★印のものはこちらから
 ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎070-6478-8895 ✉shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※3月の休業日: 3/5, 18



<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

★ぶんぶくテラマチ ひな祭りお祝い会★

3/6(金)10:30~14:00

【予約不要・寺町通り区民集会所】

ぶんぶくテラマチは多世代がふれあえる場所です。
 雑飾りと写真を撮ったり、ゆったりと過ごせます。

★芦花保育園の栄養士さんと話そう★

3/10(火)10:15~11:30 受付開始10:00~
 【8組予約・ひろば内】

食べる量や進め方など、子どものご飯の疑問や気になっ
 ていること、ありませんか？ぶりっじ近くの芦花
 保育園栄養士の山口さんに聞いてみましょう。

はじめての方、お気軽にぶりっじまで
 お電話ください♪03-3309-8115

★大きくなったねお祝い会★

~3月はお祝い月間です~

この一年どうでしたか？お子さんもパパもママもきっと
 大きく成長されたことでしょう。桜の花びらにメッセー
 ジを書いてぶりっじの桜の木を満開にしてください♪

☆お祝い会☆

3/13(金)10:00~11:00【予約不要・ひろば内】
 この一年を振り返って、みんなでお祝いしましょう！

★沐浴練習会★

3/28(土)10:00~11:30 【5組予約・ひろば内】
 ひろばで赤ちゃん人形を使って沐浴の練習などをして
 みましょうか？お一人の参加でも大丈夫です！
 少人数での開催なので、沐浴以外のことを聞くこと
 もできますよ。

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
 UR 芦花公園団地11号楼1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka

(UR芦花公園団地11号楼1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
 会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば



ぶりっじ@roka

2026年3月 vol.66



大人も子どもも「この一年で成長したこと」聞かせてください

~ひろばのみなさんとお話しました~

- いないいないばあを自分でできるようになった
- ○○行く人〜！？と聞くと「はーい！」ができるようになった
- 行動を先読みして、使うものを自分で持って来るようになった
- 家族でイヤイヤ期を乗り越えた！（以前よりは）気持ちのコントロールができるようになった
- ひとりでお着替えができるようになった
- すべて！！（もうすぐ1歳）
- いっぱいお話するようになった
- ジャンプができるようになった
- オレのお腹（パパ）
- イヤイヤ期が始まったけど待てるようになった
- 上の子がトイレでできるようになった
- はじめてトイレでおしっこができた時は感動！
- お弁当作りをがんばっている
- ほぼ毎日外へ出かけている
- 娘の髪を結べるようになった（娘も嬉しそうにおでかけしてくれる）
- 離乳食、初期~完了期までがんばった
- 自宅保育がんばった
- てづくりのごはん作りをがんばっている



<スタッフからのメッセージ>

今年度もたくさんの地域の方々が親子の皆さんと関わり、支えて下さいました。

UR団地の自治会や花の会の皆さんが「花壇ですいかが採れたから食べて！」「ひまわりの種、採ってみる？」など持って来てくれたり、毎月のプログラムでは地域のボランティアさん達が子ども達と遊んだり、見守ったりしてくれています。

バザーでは先輩ママさん達が直つけをしながら親子の皆さんとおしゃべり。
 春まつりでは初のパパさんおはなし会が大盛況！！
 お習字の得意な方と近所の小学生も一緒に書き初め会。
 節分ではぶんぶくテラマチからシニアの方々やパパさん鬼もやってきました！
 他にも毎月絵本を届けて下さる近所の方や夏休みの学生ボランティアさんなどなど。

春から保育園や幼稚園に行かれる親子の皆さん、
 土曜日やおまつりの日など、これからもぶりっじに顔を見せに来て下さいね！
 さらには皆さんご自身も地域の方として、ぶりっじ親子と交流して下さると嬉しいです。
 みんなで一緒に子育てしていきましょう！！
 (神野)

3月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<p><ひろば開室> 月~金 10:00~15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
4月前半ハピセバ 予約開始10:00~	プレバパママ~ 6カ月までの会 10:00~11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30~15:00		休み			
9	10	11	12	13	14	15
助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 できれば予約ください	栄養士さんと話そう 10:15~11:30 受付10:00~ 【8組程度・予約】 ひろば11:30~15:00	地域の方が 絵本を読んだり 手遊びしてくれるよ	おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】	大きくなったね お祝い会 10:00~11:00 【予約不要】		
16	17	18	19	20	21	22
4月後半ハピセバ 予約開始10:00~			タイ古式マッサージ 11:00~15:00 ※当日ひろば内で予約	休み		
23	24	25	26	27	28	29
4月のプログラム 予約開始昼頃~					沐浴練習会 10:00~11:30 【5組・事前予約】 ひろば12:00~15:00	
30	31	<p>< 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、 ご家族が感染症などに罹患している場合、 ご本人が咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。</p>				

3月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<p>ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR 芦花公園園地の緑地があります。 ぶりっじ前には三輪車やコンキカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
		芦花保育園の 園庭で遊ぼう！ 9:30~11:00 【予約不要】 【現地集合・出入り自由】	休み	ばんぶくテラマチ ひな祭りお祝い会 10:30~14:00 寺町通り区民集会所 【予約不要】		
9	10	11	12	13	14	15
中止や場所変更がある時には Instagramやブログでお知らせします			3/5(木)10:30~12:00 しゅっちょうひろば「からフル」 @都立世田谷泉高等学校1階茶室 ※ぶりっじスタッフは今回は参加でき ませんが、ぜひご参加ください♪		プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00~14:30 【予約不要・集会所】	
16	17	18	19	20	21	22
	マタニティ& 子連れヨガ 10:30~11:30 【10組予約・集会所】	お花見 9:30~11:30 ぶりっじ前ひろば 【予約不要・出入り自由】		休み	未就学の子までOK!	
23	24	25	26	27	28	29
のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください	がちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【5組・予約】	雨天時は3/30(月) に延期します		理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ※受付は15分前から 【各7組予約・集会所】		
30	31	<p>プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。</p>				

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃~13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。
ひろばでごろんと横になって休んじやいましょう！子どもはスタッフやみんなで見守ります。
利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。4ヶ月までのお子さん優先になります。



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハピセパ)

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間
 利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可
 ※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可(対象の方のみ)
 利用対象 世田谷区に住む生後4か月~未就園の子ども

お電話でのご予約は
10時~15時にお願いします。

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
 ※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。
 ※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回(最大月3回)ご利用いただけます。

- 助産師さんと
みなでおしゃべり
助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】
- おはなし会
世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】
- 理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり
理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円※「せたがや子育て利用券」可※妊婦さん初回無料】
- プレバパママ~
6ヶ月までの会
近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】
- 外あそび
赤ちゃん~ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊みましょう。【出入り自由】
- がちぶりっじ@常栄寺
北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】
- プラレールと
空き箱工作であそぼう
プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】
- のんびりゆったり
おしゃべりタイム
療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】
- タイ古式マッサージ
癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分※「せたがや子育て利用券」可】
- マタニティ
&子連れヨガ
子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。

