

# 3

月

2026

## おでかけひろば すぽーん

住宅街の一軒家“すぽーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、おレママおレパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぽーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 助産師さんとおはなししよう! 10:00~12:00	4 らっこスペース 開室日 10:00~12:00 12:45~14:45 ※ひろばはお休み	5	6	7	8
9	10 要予約 ★防災士さんとおはなししよう! 10:30~11:30	11	12	13 お外遊び 10:30~11:30 (深沢2丁目緑地)	14	15
16 おはなし会 11:00~11:30	17 コーディネーターさん 来室日	18 らっこスペース 開室日 10:00~12:00 12:45~14:45 ※ひろばはお休み	19	20 春分の日	21	22
23	24 要予約 ★歯科衛生士さんとおはなししよう! 10:30~11:30	25 らっこスペース 開室日 10:00~12:00 12:45~14:45 ※ひろばはお休み	26	27	28	29
30	31					

※今月の地域子育て支援  
コーディネーターさん来室日  
3月17日(火) 10:30~11:30

☆Instagram・Facebookもみてね☆

日々のひろばの様子やスケジュールの変更などの情報を発信しています。



### ※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。

- ・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
- ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

## すぽーんの今月のプログラム



### ※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり  
過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】3月3日(火) 10:00~12:00

### ☆ 防災士さんとおはなししよう！【要予約】

『これだけは知っておきたい！防災きほんのき』  
防災食は食べれるのかな？乳幼児親子に必要な  
基礎知識をいっしょに学びましょう！  
簡単な防災食の作り方や試食もできます。

【日 時】3月10日(火) 10:30~11:30

【定 員】5組程度

【講 師】防災士 小堤明子さん

### ※ お外遊び~2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイ  
の赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽーんの仲間と  
お外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】3月13日(金) 10:30~11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は10時にひろばにお越しください

### ※ おはなし会

おはなし広場のみなさんによる  
楽しいお話です♪

今月はどんな絵本を読んでもくれるかな？

【日 時】3月16日(月) 11:00~11:30

### ☆ 歯科衛生士さんとおはなししよう！

【要予約】

仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの？  
マウスタッチってなあに？始められるお口の  
ケラのことを衛生士さんに色々聞いてみよう！

【日 時】3月24日(火) 10:30~11:30

【講 師】歯科衛生士 河野美登里さん

【定 員】5組程度

### 利用案内

【利用時間】月・火・木・不定期金【祝日休み】

10時~15時 (フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

### フリー来室・各プログラムについて

【🗑️フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【🌸予約が必要なプログラム】

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。

TEL: 03-6876-7721 (ひろば開室時間内)



楽しく育て  
らっこスペース

世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぽーん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を  
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のアレパパ・アレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついてい  
る間、お子様さまを  
スタッフが一緒に見  
守ります♪

らっこスペース  
予約フォーム



おでかけひろば すぽーん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setaqaya-kosodate.net