

2026  
3月

# まちの縁がわ ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所



10:00  
~15:00

お好きな時間に  
どうぞ

~シニアの方・土曜の方々が気軽に訪れ、くつろげる処~  
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか?



| 月                             | 火   | 水   | 木  | 金   |
|-------------------------------|---|---|--|---|
| 2<br>休<br>                    | 3 居場所10時~15時<br>★おり紙 (10:00~11:30)<br>★呼吸 (13:50~14:30)   | 4<br>休  | 5 居場所10時~15時<br>★麻雀 経験者の方 (10:00~12:00)                    | 6 居場所10時~15時<br>★ひな祭りお祝い会 (10:30~14:00)                                 |
| 9<br>休                        | 10 居場所10時~15時<br>★発声と歌 (10:30~11:15)<br>★呼吸 (13:50~14:30)   | 11 居場所10時~15時   | 12 居場所10時~15時<br>★縁が和フィットネス (10:15~10:55)<br>(11:00~11:40) | 13 居場所10時~15時<br>★ぶんぶく音楽会 (10:30~11:00)<br><br>お子さん向けの曲です!<br>どなたでもどうぞ! |
| 16<br>★麻雀 初心者の方 (10:00~12:00) | 17 居場所10時~15時<br>★呼吸 (13:50~14:30)  | 18 居場所10時~15時<br>★麻雀 経験者の方 (10:00~12:00)<br>★OSSAN's Cafe (13:00~14:30) | 19<br>休  | 20<br>休   |
| 23<br>休<br>                   | 24 居場所10時~15時<br>★寺町散策 (10:00~11:30)<br>★呼吸 (13:50~14:30)<br><small>10:00にぶんぶくテラマチを出発します。</small> | 25<br>休<br><small>挽きたてコーヒー 1杯100円</small>                               | 26 居場所10時~15時<br>★麻雀 初心者の方 (10:00~12:00)                   | 27 居場所10時~15時<br>★初めて囲碁 (10:00~11:45)                                   |
| 30<br>休                       | 31 居場所10時~15時<br>★字を書く時間 (10:00~11:15)  | 初心者の方<br>大歓迎  | すべてのプログラムは<br>予約不要<br>(無料)                                 |   |

※【お知らせ】朝8時の時点で警報が出ていたら、ぶんぶくはお休みになります。  
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで  
確認できます→



## 【居場所とは?】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に  
おしゃべりして過ごしませんか。  
居場所では好きなことができます。



## ひな祭りお祝い会

3月6日(金) 10:30~14:00

和室に素敵な七段かざりを、ぶんぶくの皆さんと飾ります。親子のみなさん、おひなさまと一緒に写真が撮れます! ぜひ来てください。

(共催: 豊かな老後を築く会・烏山みずとみどりの会)



千歳烏山駅 徒歩14分  
寺院通1番バス停 徒歩3分

寺町通り区民集会所  
ぶんぶくテラマチ 北烏山5-1-4  
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176  
運営・NPO法人せたがや子育てネット  
070-1189-4934 お問い合わせ先  
オープン中のみ

