

2026
4月

まちの縁がわ ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所



10:00
~15:00

お好きな時間に
どうぞ

~シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる処~
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか?

月	火	水	木	金
初心者の方 大歓迎	すべての プログラムは 予約不要 (無料)	1 休	2 居場所10時~15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00~12:00) ★OSSAN's Cafe (13:00~14:30)	3 居場所10時~15時
6 休	7 居場所10時~15時 ★発声と歌 (10:30~11:15) ★呼吸 (13:50~14:30)	8 居場所10時~15時 ★おり紙 (10:00~11:30) ★麻雀 経験者の方 (12:30~14:30)	9 休 挽きたて コーヒー 一杯100円	10 居場所10時~15時 ★親子とのふれあい (10:00~11:30) 和室で 遊べます
13 休	14 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	15 休	16 居場所10時~15時 ★縁が和フィットネス (10:15~10:55) (11:10~11:50)	17 居場所10時~15時 ★寺町散策 (10:00~11:30) 10:00に ぶんぶくテラマチを 出発します。
20 休	21 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	22 居場所10時~15時 ★麻雀 初心者の方 (12:30~14:30)	23 休	24 居場所10時~15時 ★初めて囲碁 (10:00~11:45) 一緒に囲碁を打ってくれる 経験者の方大募集
27 休	28 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	29 休	30 居場所10時~15時 ★麻雀 経験者の方 (10:00~12:00) ★字を書く時間 (13:00~14:15)	

※【お知らせ】朝8時の時点で警報が出ていたら、ぶんぶくはお休みになります。
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで
確認できます→



【居場所とは?】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に
おしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

【居場所には】

編みものセット・手芸セット・おとなのぬり絵
将棋・トランプなどがあります。
いつでもご自由に使えます♪



★OSSAN's Cafe...イケてるOSSANがおいしいコーヒーを
淹れてくれます。

★呼吸...呼吸専門サロンとオンラインでつないで実施します。

★縁が和(輪)フィットネス...ストレッチと軽~い筋トレ。
音楽に合わせて体操をします。

★寺町散策...雨天の場合は中止します。



千歳烏山駅 徒歩14分
寺院通1番バス停 徒歩3分

寺町通り区民集会所
ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176
運営・NPO法人せたがや子育てネット
070-1189-4934 お問い合わせ先
オープン中のみ

