



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
		1 防災おくめし 10:30頃~	2 お外遊び MTGのため ひろばお休み	3	4	5
6	7	8 今回のテーマ 子育て中の リフレッシュ 申込 どうです会	9	10 ちゅんすスペース おっくりにして いってね	11 休み はじめて おりーぶ	12
13	14	15 ころころすくすく 10:30~11:30 対象:妊娠中~ 産後6か月頃	16	17 ちゅんすスペース おっくりにして いってね	18 初来室の方 優先の日 はじめて おりーぶ	19
20	21 申込 理学療法士さん と話そう 10:00~11:00	22 おはなし会 10:30~11:00	23	24 ちゅんすスペース おっくりにして いってね	25 パパ 優先の日 PAPADAY	26
27	28	29 昭和の日	30			

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン : 月・火・水・木・土 10:00~15:00 ランチタイムはおおむね11:30~13:00 大人も子どもも食事ができます
*時間内は出入り自由です *臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対 象 : プレママ&プレパパ・0~3歳までのお子さんとその保護者の方
利 用 料 : 無料 *プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム: 各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください
・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ

158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→





今月のお外遊び

東京科学大学(旧東工大)芝生ひろば

4月2日(木) 10:00~11:30

緑が丘通用門集合です♪ 申込み不要
【住所】目黒区大岡山2-12-1

※雨天の時は等々力児童館で遊びます
【場所】等々力児童館:等々力3-25-16
(変更時は朝、SNSでお知らせします!)

♥ はじめておりーぶ ♥

4月11日(土) 10:00-15:00

おでかけひろばってどんなところだろう?
おりーぶってどんな感じかな?
初めておりーぶに来る方のための優先デーです。
プレパパプレママのみなさんもお待ちしています。
お気軽にひろば見学に来てくださいね!

※初回以外の方もOK。みんなではじめてさんをお
迎えしましょう。

♥ おはなし会 ♥

4月22日(水) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク百音の樹(モネノキ)の方
によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ パパDAY ♥

4月25日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりーぶに行こう!
今月はみんなで「連休の過ごし方」を考えてみよう♪

今月の 防災おくめし

4月1日(水) 10:30ごろ~

参加費: ¥100(大人のみ)申込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習!
ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。
0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪
出来上がったご飯をおむすびにしてみんな
で試食タイム。防災のお話もあります。

地域近隣の方のご参加も
お待ちしております

各プログラム・らっこスペース申込みは→
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。



今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

今回のテーマ
子育て中の
リフレッシュ

『 どうです会 』

4月9日(木) 13:30~14:30

定員:5組程度 参加費:無料

子育て中のリフレッシュ、みなさんどうしていますか?
ドキドキワクワクも、モヤモヤも、なんでも話せる
テーマトークの時間です。
気になることをたまにはゆっくりおしゃべりしま
しょう。お子さまはスタッフも一緒に見守ります。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『 ころころすくすく 』

助産師さんとあそぼう~発達応援

助産師 吉田敦子さん

4月15日(水) 10:30~11:30

申込み不要 参加費:無料

妊娠中~産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかた
を助産師さんと実践!!飲んで、寝て、遊ぶ日々の
育ちを一緒に応援していきましょう。
赤ちゃんがおなかにいるときから、心地よい時間や
妊娠中の体の動かし方も知っているとお安心です。

* * * * * 申込

『 理学療法士さんと話そう! 』

理学療法士 中原規予さん

4月21日(火) 10:00~11:00

定員:6組程度 参加費:¥500 ※子育て利用券可

首すわりや寝返り、ハイハイなどの子どもの動きを
どうやったら引き出せるかをお子さんと一緒に
遊びながらみんなで話しましょう!
プレママ・プレパパも大歓迎です。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用
を制限する場合があります。



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て "らっこスペース"

おりーぶではひろばがお休みの日に実施してい
るので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は
スタッフがお子さまを見守りしています。

★4月の実施日★	10(金)	17(金)	24(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

- 産前~概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)
- 利用料 無料
- 予約制 予約フォームまたはスタッフへ声かけください
- ※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってください