

■■■5月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

1日(金) 9:45~10:45
まるから @北烏山8丁目22-18
11日(月) 10:30~12:00★
かみきたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室
11日(月) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15
13日(水) 10:30~12:00
びんぼ〜ん (子育てステーション烏山)
15日(金) 10:30~12:00
ぐみの木ひろば (上北沢こぐま保育園内)
21日(木) 11:00~12:00 (雨天おひさま)
ちょこっと保育園 in 上祖師谷南保育園
21日(木) 10:30~12:00★
ぼっぼちゃんひろば (福音寮内)

21日(木) 10:30~12:00
からフル @都立世田谷泉高等学校
26日(火) 10:30~12:00
プレ&はじめて子育てババママの
カフェ de ほっとサロン@ななつのこ
26日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺



★ご予約はこちら→

各児童館にも行ってます！
詳しくは、
烏山地域子育て支援コーディネーターの
Instagramをみてね★

@KARASUYAMACO



相談はメールや電話でもできます

☎070-6478-8895 ✉shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※5月の休業日：5/7, 20, 28

〜ぶりっじ16周年お祝い月間〜

みんなで準備から一緒に楽しみましょう！

★春まつり★

5/23(土)10:00~14:00【出入り自由】

UR芦花公園団地 中央広場とその周辺
【予約不要・雨天時UR12号棟集会室縮小開催】

ぶりっじ前の広場を中心に、バザー、手づくり
小物の販売、うどん、キッチンカー、パンやクッキー
の販売、わたあめ、おはなし会、本屋さん、
マッサージ屋さんなど内容もりだくさんです！
ひとやすみコーナーやドリンクコーナーもあるので
ゆっくりできます。

地域のみんで楽しみましょう♪

★バザーウィーク★

春まつりの翌週もバザーをしています。

5/25(月)・26(火)・27(水)・29(金)
10:00~15:00【ぶりっじデッキ】

バザー一品募集します

5/15(金)・18(月)・19(火)・20(水)
10:00~15:00

上記日時にご持参ください。
衣類は春夏の新生児、乳幼児、
140までの子ども服、
絵本、おもちゃ、靴など。

大型の物、雑貨類は事前にご相談ください。

はじめての方、お気軽にぶりっじまでお電話ください♪03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



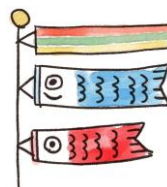
おでかけひろばぶりっじ@roka

(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>



おでかけひろば

16周年

ぶりっじ@roka

2026年5月 vol.68



続けたいこと、続けていること、聞かせてください

〜ひろばのみなさんとお話しました〜

- ・自分自身のケア ・保湿やパック 10年後の自分のために
- ・推し活 ・家のきれいを保ちたい
- ・物づくり 編み物や刺しゅうなど
- ・ランニング 3~10キロは走っている 昔出場した世田谷マラソンにいつかまた
- ・運動 ウォーキング ・ハグ(パパと、子どもと)
- ・料理 育休の時から始めたのでこれからもレパートリーを増やしたい
- ・子どもをほめることを続けたい ・晩酌
- ・日記 3年日記
- ・日記 娘が生まれた時からの5年日記 娘が20歳になったらプレゼントしたい
- ・アルバム作り 生まれて100日 半年 1歳の時

ぶりっじ@rokaは5月で16周年を迎えます
これからもよろしくお祈りします！

<スタッフからのメッセージ>

先日、芦花中学校で「赤ちゃんとのふれあい体験授業」を担当させていただき、ぶりっじからたくさん親子さんがご協力くださいました。なんと、ぶりっじを始めたころ赤ちゃんだったお子さんが、中学三年生として授業に参加していて、声をかけてくれたのです。

かつて、ぶりっじにきていた赤ちゃんが、今ぶりっじに来てくれている赤ちゃんを抱っこしている!!!

尊くて涙が出そうなシーン、地域のつながりや循環を感じた瞬間でした。今を生きる子どもたちはたくさんの可能性を秘めていて、そのパワーをお裾分けしてもらえているなと思います。

この喜びをこれからもみなさんと分かち合いたいです。出会いに感謝して。

(代表 松田)

赤ちゃんとのふれあい体験授業「赤ちゃんを連れて学校へ行こう！」は、学校訪問時一歳未満の赤ちゃんとその保護者の方にご協力をお願いしています。

5月以降年間登録等ができるようになりますので、ぜひご参加ください！

5月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1 6月前半ハビセバ 予約開始10:00~	2 春から保育園に入園した 親子のみなさん、いっしょ にお話しませんか?	3
4	5	6	7 おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】	8	9 入園後どうしてる? 10:00~11:30 【5組程度・予約】 ひろば11:30~15:00	10
11 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 できれば予約ください	12	13	14 ミーティングのため お休み	15 6月後半ハビセバ 予約開始10:00~	16	17
18	19 プレババママ~ 6か月までの会 10:00~11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30~15:00	20	21 タイ古式マッサージ 11:00~15:00 ※当日ひろば内で予約	22	23 春まつり 10:00~14:00 ひろば内は 絵本の読み聞かせ ①10:30~②13:00~	24
25 6月のプログラム 予約開始昼頃~	26	27	28 研修のため お休み	29	30	31
<p>バザーウィーク 5/25(月) 26(火) 27(水) 29(金)</p> <p>＜感染予防のためのお願い＞ ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、ご家族が感染症などに罹患している場合、ご本人が咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。</p> <p>＜ひろば開室＞ 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハビセバをしている日 ☆らっこスペースの日</p>						

5月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<p>ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR 芦花公園団地の緑地があります。 ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪</p>						
4	5 12 マタニティ &子連れヨガ 10:30~11:30 【8組予約・集会所】	6	7	8	9 プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00~14:30 【予約不要・集会所】	10
11	12 プレリヤカーにじ で遊ぼう! 9:30~12:00 北島山3丁目公園 【現地集合・出入り自由】	13	14 ミーティングのため お休み	15	16 未就学の子までOK	17
18	19	20	21	22	23 春まつり 10:00~14:00 ぶりっじ前ひろば 集会所	24
25 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください	26 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【5組・予約】	27 外あそび @南島山2丁目 みんなのにわ緑地 9:30~11:30 【現地集合・現地解散】	28 研修のため お休み	29 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ※受付は15分前から 【各5組予約・集会所】	30	31
<p>プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。</p>						

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃
大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪

◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK
お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょ♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】
ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。
ひろばでごろんと横になって休んじゃいましょう！子どもはスタッフやみなで見守ります。
利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。4ヶ月までのお子さん優先になります。

＜ハッピーセパレーション＞ 理由を問わない一時預かりです。(通称ハビセバ)

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間
利用料金 令和8年度より無償になりました。
利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。
※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回(最大月3回)ご利用いただけます。

助産師さんと
みんなでしゃべり
おはなし会
理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり
プレババママ～
6か月までの会
外あそび
ぶちぶりっじ@常栄寺
プラレールと
空き箱工作であそぼう
のんびりゆったり
おしゃべりタイム
タイ古式マッサージ
マタニティ
&子連れヨガ

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。「母子手帳」をお持ちください。【無料】
世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】
理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】
近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】
赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】
北島山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】
プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】
療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】
癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※「せたがや子育て利用券」可】
子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。