

# 5

月

2026

## おでかけひろば すぽーん

住宅街の一軒家「すぽーん」は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、おレママおレパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぽーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
						 憲法 記念日
4	5	6	7	8	9	10
 みどりの日	 こどもの日	 振替休日				
11	12	13	14	15	16	17
	<b>要予約</b>  ★栄養士さんとおはなししよう! 10:30～11:30 	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45		 お外遊び 10:30～11:30 (深沢2丁目緑地)  ※ひろははお休み		
18	19	20	21	22	23	24
	 助産師さんとおはなししよう! 10:00～12:00 	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45		 ふかさわ ほっこりごはん 11:30～12:30		
<b>要予約</b>  ★絵本カバーで カバンを作ろう! 10:30～11:30 	25	26	27	28	29	30
			らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	 ひろは閉室		
					31	

☆Instagram・Facebookもみて☆  
日々のひろはの様子やスケジュールの  
変更などの情報を発信しています。



## すぽ-んの今月のプログラム



### ※ お外遊び～2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽ-んの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】5月15日(金) 10:30～11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は

10時にひろばにお越しください。

### ☆ 栄養士さんとおはなししよう！【要予約】

野菜スープを試食をしながら栄養士さんと離乳食のことを色々おはなししましょう！

【日 時】5月12日(火) 10:30～11:30

【対 象】・離乳食を始めようとしている方  
・ちょっとはじめてみた方

【参加費】200円(試食材料代)

【定 員】6組

### ※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】5月19日(火) 10:00～12:00

### ※ ふかさわほっこりごはん

みんなで作って食べると美味しいね！のふかめしコンセプトを受け継いで、4月から始まりました。ごはんとスープを提供しますので、他のおかずはお持ちください。お手伝いも大歓迎です。気軽に参加してみてください。

【日 時】5月22日(金)

11:30～12:30(提供時間)

【参加費】親子200円

※親子分のご飯・味噌汁用の食器をご持参ください

※予約制ではなく、当日の先着制になります！



### ☆ 絵本カバーでカバンを作ろう！【要予約】

好きな絵本のカバーを使って、おままごとにも使えるかばん制作しませんか？

【日 時】5月25日(月) 10:30～11:30

【定 員】5組程度

【準備物】お好きな絵本のカバー(お家があれば)

※絵本カバーはなくてもすぽ-んにあるものから選べます。

※交代でお子さんを見守り合いながら作ります。

## 利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期

10時～15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30～12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

## フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。

楽しく子育て  
らっこスペース



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のアレパパ・アレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00～12:00/12:45～14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている間、  
お子様さまをスタッフが  
一緒に見守ります♪

らっこスペース  
予約フォーム



おでかけひろば すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net