

2026
5月



まちの縁がわ ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所

10:00
~15:00



お好きな時間に
どうぞ



~シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる処~
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか?

月 火 水 木 金

	居場所 プログラムは 予約不要 (無料)			1 居場所10時~15時
4 休	5 休	6 休	7 居場所10時~15時 ★おり紙 (10:00~11:30) ★麻雀 初心者の方 (12:30~14:30)	8 居場所10時~15時 ★親子とのふれあい (10:00~11:30) 和室で遊べます
11 休	12 居場所10時~15時 ★発声と歌 (10:30~11:15) ★呼吸 (13:50~14:30)	13 居場所10時~15時 ★麻雀 経験者の方 (10:00~12:00) ★OSSAN's Cafe (13:00~14:30)	14 休	15 居場所10時~15時 ★寺町散策 (10:00~11:30) 10:00に ぶんぶくテラマチを 出発します。
18 休	19 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	20 休 挽きたて コーヒー 1杯100円	21 居場所10時~15時 ★縁が和フィットネス (10:15~10:55) (11:10~11:50) ★麻雀 経験者の方 (12:30~14:30)	22 居場所10時~15時
25 居場所10時~15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00~12:00) ★字を書く時間 (13:00~14:15)	26 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	27 休	28 休	29 居場所10時~15時 ★初めて囲碁 (10:00~11:45)

❗ 【お知らせ】朝8時の時点で世田谷区に気象警報が出ていたら、
ぶんぶくはお休みになります。
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで
確認できます→



【居場所とは?】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に
おしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

★OSSAN's Cafe...イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れています。
1杯100円です。

★呼吸...呼吸専門サロンとオンラインでつないで実施します。

★縁が和(輪)フィットネス...ストレッチと軽~い筋トレ。
音楽に合わせて体操をします。

★初めて囲碁
5月29日(金)10:00~11:45
一緒に囲碁を打ってくれる
経験者の方 大募集中です!

ぶんぶくテラマチ 寺町通り区民集会所
北鳥山5-1-4
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176
運営・NPO法人せたがや子育てネット
070-1189-4934 お問い合わせ先
オープン中のみ



千歳鳥山駅 徒歩14分
寺院通1番バス停 徒歩3分

