



2026

おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が交流できるアットホームな場所です。地域をつながりを作り、いろいろな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|--|---------------|----------------------------------|------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 憲法記念日 |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;"> <p>今月の地域子育て支援コーディネーター来室日 5月21日(木)10:30~11:30</p> <p>ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。 申込み不要です。時間内に直接お越しください。</p> </div> | | | | | | |
| 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 らっさスペース | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 おはなし会 10:30~11:00 | 14 防災おくめし 10:30頃~ | 15 らっさスペース | 16 申込 沐浴練習会 13:00~14:30 | 17 |
| 18 わらべうた 13:30~14:00 | 19 | 20 ころころすくすく 13:30-14:30 対象:妊娠中~ 産後6か月頃 | 21 地域子育て支援 コーディネーター 10:30~11:30 | 22 らっさスペース | 23 | 24 |
| 25 | 26 申込 歯科衛生士さんと 話そう! 10:00~11:00 | 27 申込 どうですか 今回のテーマ 産後あるある!! | 28 (閉室日) | 29 | 30 パパ 優先の日 パパDAY | 31 |

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00~15:00 ランチタイムはおおむね11:30~13:00 大人も子どもも食事ができます
*時間内は出入り自由です *臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対 象：プレママ&プレパパ・0~3歳までのお子さんとその保護者の方
利 用 料：無料 *プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

- 申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です
- 対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

※感染拡大防止のためお願い
利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください
・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→





今月のお外遊び
南奥沢保育園「ほっこりポッケ」
 5月13日(水) 10:30~11:30
 ※申し込み不要 現地集合
 【場所】奥沢1-2-13

地域の保育園へ一緒にお出かけしましょう♪
 南奥沢保育園のプチひろば「ほっこりポッケ」に参加
 します。5月はお庭やホールで好きな遊びを楽しめます。
 ※雨天時も南奥沢保育園の室内で遊べます

♥ **おはなし会** ♥
 5月13日(水) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方
 によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ **わらべうた** ♥
 5月18日(月) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
 親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ **パパDAY** ♥
 5月 30日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりにぶに行こう！
 10:30~11:30は等々力児童館の館長さんをお迎え
 して『パパとの夏の遊び』について一緒にお話しましょう。
 どんな事したらいい？何に気をつける？おでかけはど
 こがおすすめ？などなど良いヒントが見つかるかも◎

申込

『 **沐浴練習会** 』
 5月16日(土) 13:00~14:30
 定員:4組程度 参加費:無料



お湯を入れたベビーバスを使って、お人形で
 沐浴練習をします。少人数でじっくりどうぞ。
 抱っこの練習や、育児情報もお伝えしています。
 ※当日は15時までひろばの見学もできます。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

今月の **防災おくめし**

5月14日(木) 10:30ごろ~
 参加費: ¥100(大人のみ) 申し込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習！
 ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。
 0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪
 できあがったご飯はみんなで試食。時々防災食
 の試食や防災のお話なども。

地域近隣の方のご参加も
 お待ちしております



各プログラム・らっこスペース申込みは→
 こちらのフォームか、お電話または
 スタッフにお声かけください。



今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

『 **どうです会** 』

今回のテーマ
産後あるある!!

5月27日(水) 13:30~14:30

定員:5組程度 参加費:無料

産後あるある!! みなさんどうしていますか?
 ドキドキワクワクも、モヤモヤも、なんでも話せる
 テーマトークの時間です。
 気になることをたまにはゆっくりおしゃべりしま
 しょう。お子さまはスタッフも一緒に見守ります。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『 **ころころすくすく** 』

助産師さんとあそぼう~発達応援

助産師 吉田敦子さん

5月20日(水) 13:30~14:30

申込み不要 参加費:無料

妊娠中~産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかた
 を助産師さんと実践!! 飲んで、寝て、遊ぶ日々の
 育ちを一緒に応援していきましょう。
 赤ちゃんがおなかにいるときから、心地よい時間や
 妊娠中の体の動かし方も知っていると安心です。
 プレママプレパパさんにもおススメ!

* * * * *

申込

『 **歯科衛生士さんと話そう!** 』

~はじめよう! お口のケア~

歯科衛生士 河野美都里さん

5月26日(火) 10:00~11:00

定員:6組程度 参加費:無料

※使っている歯ブラシをお持ちください。
 仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの?
 マウスタッチってなあに? 始められるお口のケアのことを
 歯科衛生士さんにいろいろ聞いちゃおう!

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります。



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て **"らっこスペース"**

おりーぶではひろばお休みの日に実施する
 ので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は
 スタッフがお子さまを見守りしています。

| ★5月の実施日★ | 8(金) | 15(金) | 22(金) |
|--------------|------|-------|-------|
| ①10:00~11:30 | ○ | ○ | ○ |
| ②11:45~13:15 | ○ | ○ | ○ |
| ③13:30~15:00 | ○ | ○ | ○ |

- 産前~概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)
- 利用料 無料
- 予約制 予約フォームまたはスタッフへ声かけください
- ※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってください