

2026
6月



まちの縁がわ

寺町通り区民集会所



ぶんぶくテラマチ

10:00
~15:00

お好きな時間に
どうぞ

~シニアの方・土曜の方々が気軽に訪れ、くつろげる処~
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか?



月 火 水 木 金

1 居場所 プログラムは 予約不要 (無料)	2 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	3 居場所10時~15時 ★麻雀 経験者の方 (10:00~12:00)	4 休	5 居場所10時~15時
8 休	9 居場所10時~15時 ★発声と歌 (10:10~10:50) (11:00~11:40) ★呼吸 (13:50~14:30)	10 居場所10時~15時 ★おり紙 (10:00~11:30) ★麻雀 初心者の方 (12:30~14:30)	11 休	12 居場所10時~15時 ★親子とのふれあい (10:00~11:30) 和室で 遊べます
15 休	16 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	17 休	18 居場所10時~15時 ★縁が和フィットネス (10:15~10:55) (11:10~11:50) ★麻雀 経験者の方 (12:30~14:30)	19 居場所10時~15時 ★3周年お祝い会 (13:00~14:15)
22 休	23 居場所10時~15時 ★呼吸 (13:50~14:30)	24 居場所10時~15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00~12:00) ★OSSAN's Cafe (13:00~14:30)	25 休	26 居場所10時~15時 ★初めて囲碁 (10:00~11:45)
29 居場所10時~15時 ★字を書く時間 (13:00~14:15)	30 休	挽きたて コーヒー 1杯100円		

※ 【お知らせ】朝8時の時点で世田谷区に気象警報が出ていたら、
ぶんぶくはお休みになります。
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで
確認できます→



【居場所とは?】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に
おしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

★OSSAN's Cafe...イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れています。
1杯100円です。

★呼吸...呼吸専門サロンとオンラインでつないで実施します。

★縁が和(輪)フィットネス...ストレッチと軽~い筋トレ。
音楽に合わせて体操をします。

★ぶんぶくテラマチ3周年お祝い会★

ぶんぶくテラマチは3周年を迎えます。
歌やバンド演奏、クイズなど
みなさんと楽しい時間を過ごしましょう!

どなたでもどうぞ!!



寺町通り区民集会所
ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176
運営・NPO法人せたがや子育てネット
070-1189-4934 お問い合わせ先
オープン中のみ



千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分