

2026



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
お外遊びプログラム 7/8(水)等々力児童館 7/15(水)南奥沢保育園 に行くよ♪ 詳細は裏面を見てね！		1 防災おくめし 10:30頃～	2 MTGのため ひろばお休み	3	4	5
6	7	8	9	10 	11 申込 沐浴練習会 13:00～14:30	12
13	14 おはなし会 10:30～11:00	15 ころころすくすく 10:30～11:30 対象:妊娠中～ 産後6か月頃	16 地域子育て支援 コーディネーター 10:30～11:30	17 	18	19
20 海の日	21 わらべうた 13:30～14:00	22 申込 乳幼児の 救急救命 10:00～11:00	23	24 	25 パパ 優先の日 PAPADAY	26
27	28	29 申込 保育園入園の キホンのキ 10:00～11:30	30	31 今月の地域子育て支援コーディネーター来室日 7月16日(木)10:30～11:30 ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。 申込み不要です。時間内に直接お越しください。		

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン : 月・火・水・木・土 10:00～15:00 ランチタイムはおおむね11:30～13:00 大人も子どもも食事ができます
*時間内は出入り自由です *臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対 象 : プレママ&プレパパ・0～3歳までのお子さんとその保護者の方
利 用 料 : 無料 *プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム: 各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください
・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→



🦆 **今月のお外遊び** 🦆

等々力児童館グラウンド

7月8日(水) 10:30~11:30

※申し込み不要 現地集合

【場所】等々力3-25-16

グラウンドで水遊びをしよう!

持ち物:タオル、着替え、飲み物、帽子、虫よけなど

※雨天の時は等々力児童館内で遊びます

(変更時は朝SNSでお知らせします!)

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方の
ご参加も
大歓迎!

南奥沢保育園「ほっこりポッケ」

7月15日(水) 10:30~11:30

※申し込み不要 現地集合

【場所】奥沢1-2-13

地域の保育園へ一緒にお出かけしましょう♪

南奥沢保育園のプチひろば「ほっこりポッケ」に参加
します。7月はお庭で水遊びを楽しみます。

※雨天時も南奥沢保育園の室内で遊べます

♥ **おはなし会** ♥

7月14日(火) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モノノキ)」の方
によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ **わらべうた** ♥

7月21日(火) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ **パパDAY** ♥

7月25日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりに行こう!
今月はパパと一緒に『すいかわりをしよう!』です。
ビーチボールのすいかですいかわりを楽しみましょう。
もちろんママも大歓迎です。

今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

『**保育園入園に向けてのキホンのキ**』

7月29日(水) 10:00~11:30

申込 定員:8組程度 参加費:無料

NPO法人せたがや子育てネット 入江 彩千子

パパもママも保育園入園についてのいろいろを聞いて
みませんか?保育園の選び方や保育園の申請の仕方
などを教えてもらったり、疑問や心配なことをみんなで
話し合ってみましょう。ご夫婦での参加も大歓迎です。
※世田谷区の保育園入園についてのお話になります。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『**ころころすくすく**』

助産師さんとあそぼう~発達応援

助産師 吉田敦子さん

7月15日(水) 10:30~11:30

※午前へ変更になりました。

申込み不要 参加費:無料

妊娠中~産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを
助産師さんと実践!!飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ち
を一緒に応援していきましょう。
赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や
妊娠中の体の動かし方も知っているとお心です。

* * * * *

『**知っておきたい!乳幼児の救急救命**』

世田谷区立奥沢保育園 看護師 川上さん

申込 7月22日(水) 10:00~11:00

定員:6名程度 参加費:無料

子どもの『もしも』のとき、どうしたらいいの?誰にでも
おこりうる突然の事故やケガ、急病時の救急救命法を、
実際に心肺蘇生用の人形を使って練習します。心マツ
サージのしかたやAEDの使い方、誤飲時の応急処置な
どを学びます。家族でぜひご参加ください。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります

今月の **防災おくめし**

7月1日(水) 10:30ごろ~

参加費:¥100(大人のみ)申込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習!
ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。
0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪
できあがったご飯はみんなで試食。時々防災食の試
食や防災のお話なども。

地域近隣の方のご参加も
お待ちしております。



『**沐浴練習会**』

7月11日(土) 13:00~14:30

申込 定員:4組程度 参加費:無料

お湯を入れたベビーバスを使って、お人形で
沐浴練習をします。少人数でじっくりどうぞ。
抱っこの練習や、育児情報もお伝えしています。

★申込みは右記2次元コードか、ひろばスタッフまで。
※当日は15時までひろばの見学もできます。



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て **”らっこスペース”**

おりーぶではひろばがお休みの日に実施してい
るので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は
スタッフがお子さまを見守りしています。

★7月の実施日★	10(金)	17(金)	24(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

●産前~概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)

●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください

※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってください

各プログラム・らっこスペース申込みは→
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。

