

6

月

2026

おでかけひろば

あぷーん

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、ママ友レジャーのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていられる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
1 	2 	3 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	4 	5 お外遊び 10:00～11:00 いつもより30分早い スタート! (深沢2丁目緑地) ※ひろばはお休み	6 	7
8 	9 	10 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	11 	12 	13 	14
15 	16 助産師さんとおはなしよう! 13:00～15:00	17 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	18 	19 ふかさわ ほっこりごはん 11:30～12:30 	20 	21
22 	23 コーディネーターさん 来室日	24 	25 要予約 保育園入園の キホンのキ! 10:30～12:00 	26 	27 	28
29 おはなし会 11:00～11:30 (10時から開室) 	30 	子育てファミリーの リフレッシュDay 10:00～12:00 (深沢児童館)				
				プログラムない日の午前中は デッキで水遊びやってます♪ 着替えやタオルを 持って遊びに来てね! 		
				※今月の地域子育て支援 コーディネーターさん来室日 6月23日(火) 13:30～14:30		

※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。

- ・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
- ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

☆Instagram・Facebookもみて☆
日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



すぽ-んの今月のプログラム



※ お外遊び〜2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽ-んの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】6月5日(金) 10:00~11:00

(いつもより30分早いスタートです！)

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は

9時45分にひろばにお越しください。

※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり過ごしながらかしくおはなししましょう！

【日 時】6月16日(火) 13:00~15:00

※ おはなし会

おはなし広場のみなさんによる楽しいお話です♪
今月はどんな絵本を読んでくれるかな？

【日 時】6月29日(月) 11:00~11:30

※ ふかさわほっこりごはん

みんなで作って食べると美味しいね！の
ほっこりごはん。みんなで楽しくほっこりした時間を
すごしましょう♪おかずは持って来てね！

【日 時】6月19日(金)

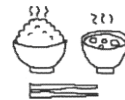
11:30~12:30

【参加費】親子200円

※親子分のご飯・汁物用の食器をご持参ください

※予約制ではなく、当日の先着制になります！

※ほっこりごはんを食べない方もひろばで過ごせます



☆ 保育園入園のキホンのキ！【要予約】

世田谷区の保育園入園について、いろいろ聞いてみませんか？保育園の選び方や申請の仕方などを教えてもらったり、疑問や心配なことをみんなで話し合ってみましょう。

【日 時】6月25日(木) 10:30~12:00

【定 員】6組程度

【講 師】地域子育て支援コーディネーター 入江彩千子

※『保育のごあんない』をお持ちの方はお待ちください。

※予約開始：5月25日(月) から



利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期
10時~15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のアレパパ・アレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

前日と当日のご予約お申し込みは、お電話でお願いします。

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている間、
お子様さまをスタッフが
一緒に見守ります♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろば すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net