

7

月

2026

おでかけひろば あぷーん

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、おレママおレパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
アプログラムない日の午前中は デッキで水遊びやってます♪ 着替えやタオルも 持って遊びに来てね!		等々力児童館で 遊ぼう! (お水遊び) 10:30～11:30				
6	7	8	9	10	11	12
	助産師さんとおはなししよう! 10:00～12:00	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45				
13	14	15	16	17	18	19
	要予約 幼稚園座談会 10:30～11:30	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45		ふかさわ ほっこりごはん 11:30～12:30		
20	21	22	23	24	25	26
	要予約 言語聴覚士さんとおはなししよう 10:30～11:30	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45				
27	28	29	30	31		

※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。

- ・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
- ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

☆Instagram・Facebookもみて☆

日々のひろばの様子やスケジュールの変更などの情報を発信しています。



すぽーんの今月のプログラム



※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり
過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】7月7日(火) 10:00~12:00

※ 等々力児童館で遊ぼう！

7月のお外遊びはおりーぶと合同で
等々力児童館でお水遊びをします！
児童館に行ったことがないお友だちも
すぽーんのみんなと一緒に
広い児童館で遊んでみませんか？

【日 時】7月8日(水) 10:30~11:30

【場 所】等々力児童館(等々力3-25-16)

雨天時や寒い日は館内で活動します。

(当日のSNSでご確認ください)

※水着もしくは水遊び用のパンツをご持参
ください。

☆ 幼稚園座談会【要予約】

近隣の幼稚園に通っているお子さんとお持ちの
ママにお越しいただき、幼稚園の様子などの
話を聞きながら、一緒におはなししましょう！

【日 時】7月14日(火) 10:30~11:30

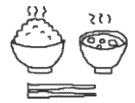
【定 員】6組

※ ふかさわほっこりごはん

みんなで作って食べると美味しいね！の
ほっこりごはん。みんなで楽しくほっこりした時間を
すごしましょう♪おかずは持って来てね！

【日 時】7月17日(金) 11:30~12:30

【参加費】親子200円



※親子分のご飯・汁物用の食器をご持参ください

※予約制ではなく、当日の先着制になります！

※ほっこりごはんを食べない方もひろばで過ごせます！

☆ 言語聴覚士さんとおはなししよう【要予約】

0歳児からの発育・発達、授乳・離乳食について
言語聴覚士さんとおはなししましょう！

【日 時】7月21日(火) 10:30~11:30

【講 師】言語聴覚士 龍元 美和さん

(田中美郷教育研究所)

【定 員】6組程度

【対 象】フレパパ、フレママ~2歳くらい
までのお子さんとその保護者の方

【参加費】500円(子育て利用券使えます)



利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期
10時~15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利 用 料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【📍フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぽーん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のフレパパ・フレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

前日と当日のご予約お申し込みは、お電話をお願いします。

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約のお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている間、
お子さまをスタッフが
一緒に見守ります♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろば すぽーん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net