

2026

7月

まちの縁がわ

寺町通り区民集会所

ぶんぶくテラマチ

10:00
～15:00お好きな時間に
どうぞシニアの方・土曜の方々が気軽に訪れ、くつろげる処～
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

月	火	水	木	金
居場所 プログラムは 予約不要 (無料)		1 居場所10時～15時 ★おり紙 (10:00～11:30) ★麻雀 初心者の方 (12:30～14:30)	2 居場所10時～15時 	3 居場所10時～15時
6 休	7 居場所10時～15時 ★呼吸 (13:50～14:30) 	8 休	9 居場所10時～15時 ★縁が和フィットネス (10:15～10:55) (11:10～11:50) ★麻雀 経験者の方 (12:30～14:30) 	10 居場所10時～15時 ★親子とのふれあい (10:00～11:30) 和室で 遊べます
13 休	14 居場所10時～15時 ★発声と歌 (10:10～10:50) (11:00～11:40) ★呼吸 (13:50～14:30) 	15 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00) ★OSSAN's Cafe (13:00～14:30) 	16 休	17 居場所10時～15時
20 休 	21 居場所10時～15時 ★呼吸 (13:50～14:30) 	22 休 挽きたて コーヒー 1杯100円	23 居場所10時～15時 ★麻雀 経験者の方 (12:30～14:30) 	24 居場所10時～15時
27 休	28 居場所10時～15時 ★呼吸 (13:50～14:30) 	29 居場所10時～15時 ★字を書く時間 (13:00～14:15) 	30 休	31 居場所10時～15時 ★初めて囲碁 (10:00～11:45)

※ 【お知らせ】朝8時の時点で世田谷区に気象警報が出ていたら、
ぶんぶくはお休みになります。
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで
確認できます→



【居場所とは？】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に
おしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

★OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れてます。
1杯100円です。

★呼吸…呼吸専門サロンとオンラインでつないで実施します。

★縁が和(輪)フィットネス…ストレッチと軽～い筋トレ。

音楽に合わせて体操をします。

「親子とのふれあいタイム」に遊びに来ませんか？

「親子とのふれあいタイム」は、どなたでもご参加できます☆

赤ちゃんたちと一緒に遊んだり、
赤ちゃんたちを見守ってもらうのも大歓迎です。
お母さん、お父さんとおしゃべりも楽しいです！
ぜひ一度遊びに来てください♪

6/10
10時～

ぶんぶくテラマチ 寺町通り区民集会所
北鳥山5-1-4

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

運営・NPO法人せたがや子育てネット

070-1189-4934

お問い合わせ先
オープン中のみ



千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分

