

2026



おでかけひろば

おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々
交流できるアットホームな場所です。地域をつながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日	
今月のお外遊びプログラム ★8/6(木)田園調布二丁目児童館 ★8/14(金)等々力児童館 に行くよー♪ 詳細は裏面を見てね！					1 防災おくめし 10:30頃～	2	
3	4	5 申込 どうです会 今回のテーマ 家事分担どうして いますか??	★田園調布 二丁目児童館	6	7	8 (閉室日)	9
10 (閉室日)	11 山の日	12 MTGのため ひろばお休み	13	★等々力 児童館 	14 初来室の方 優先の日 はじめて おりーぶ	15	16
17	18 わらべうた 13:30～14:00	19	20 ころころすくすく 10:30～11:30 対象:妊娠中～ 産後6か月頃	21 	22 パパ 優先の日 PAPADAY	23	24
24	25	26	27 申込 小児科の先生と 話そう！ 10:00～11:00	28 	29	30	31

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00～15:00 ランチタイムはおおむね11:30～13:00 大人も子どもも食事ができます

*時間内は出入り自由です *臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします

対 象：プレママ＆プレパパ・未就園のお子さんとその保護者の方

利 用 料：無料 *プログラム等に参加費がかかることもあります

プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください

・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→



OBやOG
兄弟姉妹
地域の方
ご参加も
大歓迎！

🐣 今月のお外遊び 🐣

田園調布二丁目児童館

8月6日(木) 10:30~11:30

※申し込み不要 現地集合

【場所】大田区田園調布2-17-2

地域の児童館へ一緒にお出かけしましょう♪

今回は世田谷区を飛び出して大田区の児童館へ！

世田谷区の隣接地区なので、以外と近いかも…？

みんなで遊びに行きましょう♪

等々力児童館グラウンド

8月14日(金) 10:30~11:30

※申し込み不要 現地集合

【場所】等々力3-25-16

グラウンドで水遊びをしよう！

持ち物:タオル、着替え、飲み物、帽子、虫よけなど

※雨天の時は等々力児童館内で遊びます

(変更時は朝SNSでお知らせします！)

♥ はじめておりーぶ ♥

8月15日(土) 10:00~15:00

おでかけひろばってどんなところだろう？

おりーぶってどんな感じかな？

初めておりーぶに来る方のための優先デーです。

プレパプレママのみなさんもお待ちしています。

お気軽にひろば見学に来てくださいね！

※初回以外の方もOK。みんなではじめてさんをお迎えしましょう。

♥ わらべうた ♥

8月18日(火) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪

親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ パパDAY ♥

8月22日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりーぶに行こう！

今月はパパと一緒に『工作をしよう！』です。おりーぶ

でも大人気のバルーンモビールを作ります♪

もちろんママ也大歓迎です。



今月の 防災おくめし

8月1日(土) 10:30ごろ~

参加費: ¥100(大人のみ) 申し込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習！

ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。

0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪

できあがったご飯はみんなで試食。時々防災食

の試食や防災のお話なども。

地域近隣の方のご参加も

お待ちしております



各プログラム・らっこスペース申込みは→
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。



今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

『 どうです会 』

8月5日(水) 13:30~14:30

定員: 5組程度 参加費: 無料

みなさん「家事分担」どうしていますか？

ドキドキワクワクも、モヤモヤも、なんでも話せる

テーマトークの時間です。

気になることをたまにはゆっくりおしゃべりしま

しょう。お子さまはスタッフも一緒に見守ります。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『 ころころすくすく 』

助産師さんとあそぼう～発達応援

助産師 吉田敦子さん

8月20日(木) 10:30~11:30

申込み不要 参加費: 無料

妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを

助産師さんと実践！！飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ち

と一緒に応援していきましょう。

赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や

妊娠中の体の動かし方も知っているとお安心です。

* * * * *

申込

『小児科の先生と話そう！』

小児科医 中澤裕美子先生

8月27日(木) 10:00~11:00

定員: 7組程度 参加費: 無料

砧にある“おしゃべりキッズクリニック”の中澤先生が
おりーぶにいらっしゃいます。

今月のテーマは……

『よくある怪我、事故への対応と事故予防』です。

みんなであいっしょに話しましょう♪

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

※一部プログラムの実施時間中は
通常のひろば利用を制限する場合があります



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て “らっこスペース”

おりーぶではひろばがお休みの日に実施している

ので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は

スタッフがお子さまを見守りしています。

★8月の実施日★	14(金)	21(金)	28(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

●産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)

●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください

※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってください