

# ■■■8月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

3日(月) 10:30~12:00  
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15  
5日(水) 10:30~12:00  
びんぼへん(子育てステーション烏山)  
7日(金) 9:30~10:30  
まるから @北烏山8丁目22-18  
7日(金) 11:00~12:00  
ぶんぶくテラマチ @寺町通り区民集会所  
10日(月) 10:30~12:00★  
かみきたFive  
@都営上北沢五丁目第3アパート集会所  
20日(木) 10:30~11:30  
おひさまひろば(祖師谷保育園内)  
21日(金) 10:30~12:00  
くみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)

25日(火) 10:30~12:00  
フレ&はじめて子育てパパママの  
カフェ de ほっとサロン@ななつこの  
25日(火) 10:00~11:30  
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺  
27日(木) 10:30~12:00★  
ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)



★ご予約はこちら⇒



各児童館にも行ってます！  
詳しくは、  
烏山地域子育て支援コーディネーターの  
@KARASUYAMACO ←Instagramをみてね☆



相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※8月の休業日: 8/6, 19 夏季休業 8/13~16

## <今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

### 烏山児童館へ行こう「ちびっこ水遊び」

8/12(水)10:00~11:30

【烏山児童館・予約不要・現地集合】

烏山児童館の夏の特別企画「ちびっこ水遊び」へ遊びに行きます。お庭の日陰で幼児用プール、たらいで水遊びができます。未就学児までOK。

持ち物:水着(水遊び用オムツ)、タオル、着替え、飲み物、帽子

### タイ古式マッサージ

8/20(木)11:00~15:00

【集会室・当日その場で受付】

一時屋の阿出川さんがマッサージしてくれます。お子さんはみんなで見守っているの、ぜひどうぞ！  
※「せたがや子育て利用券」が使える

### 夏のお楽しみ会

8/22(土)10:00~15:00

【集会室・予約不要・出入り自由】

地域の方もいっしょに、スイカ割りをしたり楽しく過ごす一日です♪どんなことをしたいか、みんなで考えていきましょう！

### 言語聴覚士さんに聞いてみよう

～食べることで話すこと～

8/25(火)10:30~11:30

【集会室・6組程度予約】

言語聴覚士の瀧元美和さんをナビゲーターに子どもの言葉や、コミュニケーション、口の発達についてお話いただきます。  
※言語聴覚士は、聞こえと言葉、コミュニケーションの発達、お口の発達の専門家です。

はじめての方、お気軽にぶりっじまでお電話ください♪ 03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30  
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-koSodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる会員や寄付を随時募集しています。  
<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2026年8月 vol.71



## 子どもと過ごす夏のお楽しみ&いっしょにやってみたいこと

～ひろばでお話しました～



- ・スイカにさわらせてあげたい
- ・花火大会
- ・キャンプに連れていきたい
- ・キャンプに挑戦(グランピングから?)
- ・海、避暑地、涼しいところで過ごす
- ・温水プール
- ・いっしょにライブに参加
- ・水遊び
- ・公園で水遊び(烏山公園)
- ・多摩動物公園へ行きたい
- ・立川 PLAY! PARK
- ・阿波踊り(高円寺)を観に行きたい
- ・おしゃれな氷屋さんへ行きたい
- ・花火をしたい
- ・水族館でイルカの赤ちゃんを見たい
- ・ひろばで感統遊びや水遊び
- ・スイカをいっしょに食べたい
- ・旅行
- ・イルカといっしょに泳ぎたい
- ・鳥取のきれいな海へ行きたい

ぶりっじでは8/22(土)にスイカ割りします！  
ぜひ遊びに来てくださいね



## <スタッフからのメッセージ>

暑いのは得意ではないのですが、夏が近づくと毎年少しワクワクします。日が長くなることや、毎年家の窓にヤモリがやってくることも夏を感じて嬉しくなります。

何年前かに花火をした公園で、セミの幼虫が羽化する様子を子どもたちと長い時間見守ったことがありました。  
今でも夏の大事な思い出のひとつです。

大きくなるにつれて遊び方は変わってきましたが、夏が来るとワクワクするような気持ちは今も変わりません。  
子どもと過ごす夏のひとときを今年も楽しめたらいいなあと思っています。

皆さんはどんな夏を過ごされるでしょうか？  
ぜひひろばで聞かせてくださいね。

(和泉沢)

## 8月の集会室内スケジュール

| 月                                                         | 火                                                                                                                                                           | 水  | 木                                                               | 金                                                                 | 土                                       | 日  |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----|
| <ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回<br>♥ハビセバをしている日 ☆らっこスペースの日 |                                                                                                                                                             |    |                                                                 |                                                                   |                                         |    |
| 3                                                         | 4                                                                                                                                                           | 5  | 6                                                               | 7                                                                 | 8                                       | 9  |
| 9月前半ハビセバ<br>予約開始10:00～                                    | ぶりっじ<br>プレババママ～<br>6ヵ月までの会<br>10:00～11:30<br>【6組程度予約】<br>ひろば11:30～15:00                                                                                     |    | ミーティングのため<br>お休み                                                |                                                                   | プラレールと<br>空き箱工作で<br>あそぼう<br>10:00～14:30 |    |
| 10                                                        | 11                                                                                                                                                          | 12 | 13                                                              | 14                                                                | 15                                      | 16 |
| 助産師さんと<br>みんなでおしゃべり<br>10:30～11:30<br>できれば予約ください          |                                                                                                                                                             |    | おはなし会<br>11:00～11:30<br>【予約不要】                                  |                                                                   |                                         |    |
| 17                                                        | 18                                                                                                                                                          | 19 | 20                                                              | 21                                                                | 22                                      | 23 |
|                                                           | ぶりっじ夏休み                                                                                                                                                     |    | 9月後半ハビセバ<br>予約開始10:00～<br>タイ古式マッサージ<br>11:00～15:00<br>※当日その場で受付 |                                                                   | 夏のお楽しみ会<br>10:00～15:00<br>【予約不要・出入り自由】  |    |
| 24                                                        | 25                                                                                                                                                          | 26 | 27                                                              | 28                                                                | 29                                      | 30 |
| 9月のプログラム<br>予約開始昼頃～                                       | 言語聴覚士さんに<br>聞いてみよう！<br>10:30～11:30<br>【6組程度予約】                                                                                                              |    |                                                                 | 理学療法士さんと<br>いっしょにおしゃべり<br>①10:30～11:30<br>②13:00～14:00<br>【各5組予約】 |                                         |    |
| 31                                                        | ぶりっじがあるUR芦花公園団地11号棟が修繕工事のため、8月もひろばを12号棟集会室に<br>移動しています！（ぶりっじマークの日のみ、11号棟ぶりっじになります）<br>プログラムがある時間は少しスペースが狭くなっています。<br>12号棟は、芦花保育園の向かいです。12号棟の日は未就学児さんまでOKです。 |    |                                                                 |                                                                   |                                         |    |

### ◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。  
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



### ◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

### らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。

ひろばでごろんと横になって休んじましょう！子どもはスタッフやみなで見守ります。  
利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。4ヶ月までのお子さん優先になります。



### <ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハビセバ）

利用可能時間 平日10:00～15:00 の間で2時間～最大4時間

利用料金 令和8年度より無償になりました。

利用対象 世田谷区に住む生後4ヵ月～未就園の子ども

お電話でのご予約は  
10時～15時にお願いします

- ※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
- ※ 登録は少し時間がかかることがあるので時間に余裕をもって、できれば午前中にお願います。
- ※ 登録の時には、医療証のコピー、母子手帳、現金500円が必要になります。
- ※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空があれば追加1回（最大月3回）ご利用いただけます。

## 8月の集会室外スケジュール

| 月                                                                                                          | 火                                                                                                               | 水                                                    | 木                | 金                                                       | 土  | 日  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|----|----|
| ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR芦花公園団地の緑地があります。<br>ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。<br>お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースには是非♪ |                                                                                                                 |                                                      |                  |                                                         |    |    |
| 3                                                                                                          | 4                                                                                                               | 5                                                    | 6                | 7                                                       | 8  | 9  |
|                                                                                                            |                                                                                                                 |                                                      | ミーティングのため<br>お休み |                                                         |    |    |
| 10                                                                                                         | 11                                                                                                              | 12                                                   | 13               | 14                                                      | 15 | 16 |
|                                                                                                            |                                                                                                                 | 烏山児童館へ行くこ<br>「ちびっこ水遊び」<br>10:00～11:30<br>【予約不要・現地集合】 |                  |                                                         |    |    |
| 17                                                                                                         | 18                                                                                                              | 19                                                   | 20               | 21                                                      | 22 | 23 |
|                                                                                                            | ぶりっじ夏休み                                                                                                         |                                                      |                  | マタニティ<br>&子連れヨガ<br>10:30～11:30<br>【8組予約】<br>【12号棟2階集会室】 |    |    |
| 24                                                                                                         | 25                                                                                                              | 26                                                   | 27               | 28                                                      | 29 | 30 |
| のんびりゆったり<br>おしゃべりタイム<br>10:00～11:30<br>【6組程度予約】<br>【12号棟2階集会室】                                             | ぐちぶりっじ<br>@常栄寺<br>10:00～11:30<br>【5組予約】                                                                         |                                                      |                  |                                                         |    |    |
| 31                                                                                                         | プログラムご予約はこちらから<br><a href="https://airrsv.net/bridge-roka/calendar">https://airrsv.net/bridge-roka/calendar</a> |                                                      |                  |                                                         |    |    |



中止や場所変更がある時には  
インスタグラムやブログでお知らせします

### < 感染予防のためのお願い >

ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、ご家族が感染症などに罹患している場合、ご本人が咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。



助産師さんと  
みんなでおしゃべり

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんと  
いっしょにおしゃべり

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

プレババママ～  
6ヵ月までの会

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

外あそび

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

ぐちぶりっじ@常栄寺

北烏山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールと  
空き箱工作であそぼう

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

のんびりゆったり  
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※「せたがや子育て利用券」可】

マタニティ  
&子連れヨガ

子どもが泣いても大丈夫！中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。