

2026
8月



まちの縁がわ

ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所

10:00
～15:00



お好きな時間に
どうぞ

～シニアの方・土曜の方々が気軽に訪れ、くつろげる処～
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

月	火	水	木	金
3 休	4 居場所10時～15時 ★発声と歌 (10:10～10:50) (11:00～11:40) ★呼吸 (13:50～14:30)	5 休	6 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00) ★OSSAN's Cafe (13:00～14:30)	7 居場所10時～15時 ★親子とのふれあい (10:00～11:30) 和室で遊べます
10 休	11 休	12 休	13 休 挽きたて コーヒー 1杯100円	14 休
← 夏休み →				
17 休	18 居場所10時～15時 ★おり紙 (10:00～11:30) ★呼吸 (13:50～14:30)	19 休	20 居場所10時～15時 ★縁が和フィットネス (10:15～10:55) (11:10～11:50) ★麻雀 経験者の方 (12:30～14:30)	21 居場所10時～15時 ★初めて囲碁 (10:00～11:45)
24 休	25 居場所10時～15時 ★呼吸 (13:50～14:30)	26 居場所10時～15時 ★字を書く時間 (13:00～14:15)	27 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (12:30～14:30)	28 休
31 休	居場所 プログラムは 予約不要 (無料)			

※ 【お知らせ】朝8時の時点で世田谷区に気象警報が出ていたら、
ぶんぶくはお休みになります。
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで
確認できます→



【居場所とは？】

ロビーでお茶（無料）を飲みながら一緒に
おしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

★OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れてます。
1杯100円です。

★呼吸…呼吸専門サロンとオンラインでつないで実施します。

★縁が和（輪）フィットネス…ストレッチと軽～い筋トレ。

音楽に合わせて体操をします。

ぶんぶくテラマチ 寺町通り区民集会所
北島山5-1-4

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

運営・NPO法人せたがや子育てネット

070-1189-4934

お問い合わせ先
オープン中のみ



ぶんぶくは世田谷区の「熱中症お休み処」です。

暑い日に外出した際、

ちょっと涼みたい！

そんな時おぶんぶくテラマチへどうぞ！

どなたでもお気軽にお立ち寄りください☆

9月30日までです



千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分