

2026

9

月

おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“すぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、プレママプレパパのための居場所です。
「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
	1 	2 	3 	4 要予約 ☆サラサレイ ンボーを作ろう 10:00～11:30 	5 	6
7 	8 要予約 ☆栄養士さん とおはなししよう! 10:30～11:30	9 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	10 	11 お外遊び 10:30～11:30 (深沢2丁目緑地) ※ひろばはお休み	12 	13
14 	15 助産師さん とおはなししよう! 10:00～12:00 	16 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	17 	18 	19 	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 	25 ふかさわ ほっこりごはん 11:30～12:30 	26 	27
28 	29 	30 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	フ로그램ない日の午前中は デッキで水遊びやってます♪ 着替えやタオルを 持って遊びに来てね! 			

※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居の家族様以下に当てはまる場合には、来室をお控えください。
・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
・感染症のため、在園・在学が休園・休校・学級閉鎖中である。

☆Instagram・Facebookもみて☆

日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



すぷ-んの今月のプログラム

☆ サラサレインボー 【要予約】

小さなお子さんに大人気のオモチャを作りませんか？

【日 時】9月4日(金) 10:00～11:30

【参加費】500円 (材料費)

【定 員】6組



☆ 栄養士さんとおはなししよう！ 【要予約】

野菜スープを試食しながら栄養士さんと離乳食のことを色々おはなししましょう！

【日 時】9月8日(火) 10:30～11:30

【対 象】・離乳食を始めようとしている方
・ちょっとはじめてみた方

【持ち物】いつも使っている食具
(初めていない方はティースプーン)

【参加費】200円 (試食材料代)

【定 員】6組

※ お外遊び～2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でグログロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぷ-んの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】9月11日(金) 10:30～11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は
10時にひろばにお越しください。

プログラムの予約は8/24 (月) から開始します。

※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】9月15日(火) 10:00～12:00

※ ふかさわほっこりごはん

みんなで作って食べると美味しいね！のほっこりごはん。みんなで楽しくほっこりした時間をすごしましょう♪おかずは持って来てね！

【日 時】9月25日(金) 11:30～12:30

【参加費】親子200円

※親子分のご飯・汁物用の食器をご持参ください



※予約制ではなく、当日の先着制になります！

※ほっこりごはんを食べない方もひろばで過ごせます！

利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期

10時～15時 (フリー来室)

【ランチタイム】11:30～12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろばすぷ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のアレパパ・アレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00～12:00/12:45～14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

前日と当日のご予約お申し込みは、お電話でお願いします。

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている間、
お子様さまをスタッフが
一緒に見守ります♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろばすぷ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台 所 作

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net