

2026

10

月

おでかけひろば すぽーん

住宅街の一軒家“すぽーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、アレママアレパパのための居場所です。
「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぽーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月

火

水

木

金

土

日

※今月の地域子育て支援
コーディネーターさん来室日
10月16日(金) 13:30～14:30

お外遊び
10:30～11:30
(深沢2丁目緑地)

※ひろははお休み

要予約

🌸子乗せ自転車
安全講習会
10:30～11:30

要予約

🌸小児科の
中澤先生と
おはなししよう!
10:30～11:30

12

13

14

15

16

17

18



スポーツの日

らっこスペース
開室日
10:00～12:00
12:45～14:45

19

20

21

22

23

24

25

助産師さんと
おはなししよう!
13:00～15:00

らっこスペース
開室日
10:00～12:00
12:45～14:45

ふかさわ
ほっこりごはん
11:30～12:30

26

27

28

29

30

31

おはなし会
11:00～11:30
(10時から開室)

らっこスペース
開室日
10:00～12:00
12:45～14:45

ハロウィン工作を
楽しみましょう!

ハロウィンWeek 26日から30日まで (28日を除く)



※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。
・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

☆Instagram・Facebookもみて☆
日々のひろはの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



すぽ-んの今月のプログラム

※ お外遊び〜2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽ-んの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】10月2日(金) 10:30~11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は

10時にひろばにお越しください。

☆ 子乗せ自転車安全講習会 【要予約】

これから自転車に乗るという方も、
もう乗っているという方も、
安全な乗り方や、子どもを乗せるときのポイント、
知っているようで知らない交通ルールや、
4月から変わった交通ルール、
そして、自転車を購入するときに知っておきたい
選び方のポイントなど、
親子で安心して自転車に乗るために、
一緒に学んでみませんか？

【日 時】10月6日(火) 10:30~11:30

【定 員】6組程度

【講 師】石井電機工業所 小林さん

☆ 小児科の中澤先生とおはなししよう！

【要予約】

今月のテーマは『救命救急講習』についてです。

【日 時】10月8日(木) 10:30~11:30

【定 員】6組程度

【講 師】おしゃべりキッズクリニック

中澤裕美子先生

※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり
過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】10月20日(火) 13:00~15:00

※ ふかさわほっこりごはん

みんなで作って食べると美味しいね！の
ほっこりごはん。みんなで楽しくほっこりした
時間をすごしましょう♪おかずは持って来てね！

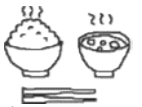
【日 時】10月23日(金) 11:30~12:30

【参加費】親子200円

※親子分のご飯・汁物用の食器を
ご持参ください

※予約制ではなく、当日の先着制になります！

※ほっこりごはんを食べない方もひろばで過ごせます！



プログラムの予約は9/24(木)から開始します

利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期

10時~15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフに
ゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷区内在住のプレパパ・プレママ、概ね生後6か月までの保護者の方

開室日：水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00 / 12:45~14:45

定 員：各時間1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

前日と当日のご予約お申し込みは、お電話でお願いします。

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている間、
お子様さまをスタッフが
見守ります♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろば すぽ-ん 🏠 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台 所作

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net