

2026
10月



まちの縁がわ

ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所

10:00
～15:00



お好きな時間に
どうぞ

～シニアの方・土曜の方々が気軽に訪れ、くつろげる処～
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？



月	火	水	木	金
居場所 プログラムは 予約不要 (無料)			1 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00)	2 居場所10時～15時
5 休	6 居場所10時～15時 ★おり紙 (10:00～11:30) ★呼吸 (13:50～14:30)	7 休	8 居場所10時～15時 ★麻雀 経験者の方 (12:30～14:30)	9 居場所10時～15時 ★親子とのふれあい (10:00～11:30)
12 休	13 居場所10時～15時 ★発声と歌 (10:10～10:50) (11:00～11:40) ★呼吸 (13:50～14:30)	14 居場所10時～15時 ★縁が和フィットネス (10:15～10:55) (11:10～11:50) ★OSSAN's Cafe (13:00～14:30) 	15 居場所10時～15時 ★保育園に行こう (10:00～11:00) 	16 休
19 休	20 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00) ★呼吸 (13:50～14:30)	21 居場所10時～15時 ★字を書く時間 (10:00～11:30)	22 休	23 居場所10時～15時 ★初めて囲碁 (10:00～11:45)
26 プログラム時間の間違いがありました。 2 日 字を書く時間 誤: 13:00-14:15 正: 10:00-11:30	27	28 居場所10時～15時 ★呼吸 (13:50～14:30) 	29 休	30 居場所10時～15時 ★寺町散策 (10:00～11:30) 10:00に ぶんぶくテラマチを 出発します。
❖ 【お知らせ】朝8時の時点で世田谷区に気象警報が出ていたら、 ぶんぶくはお休みになります。 天候によっては、途中で閉室となることもあります。				

右のQRコードで
確認できます→



【居場所とは？】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に
おしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

★OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れてます。
1杯100円です。

★呼吸…呼吸専門サロンとオンラインでつないで実施します。

★縁が和(輪)フィットネス…ストレッチと軽～い筋トレ。

音楽に合わせて体操をします。

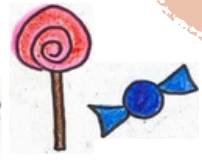
寺町通り区民集会所

ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

運営・NPO法人せたがや子育てネット

070-1189-4934 お問い合わせ先
オープン中のみ



★ 保育園に行こう！

10月15日(木)
10:00～11:00

鳥山北保育園のお子さんたちと
一緒にあそびませんか？

※時間や集合場所はぶんぶく
テラマチ内で掲示します

千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分

