2026 10

おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

おでかけひろば おりーぶ @okusawa
NPO法人せたがや子育てネット

月	火	水	木	金	土	日
			1 スタッフ研修のため ひろばお休み	2	3	4
5	6 申込 栄養士さんと話そう 13:30～14:30	7	8 MTGのため ひろばお休み ★おくさわまちたんけんもあるよ！	9	10	11
12 スポーツの日	13 わらべうた 13:30～14:00	14 おはなし会 10:30～11:00	15 申込 『親子で防災』 10:00～11:30	16 	17 初来室の方優先の日 はじめておりーぶ	18
19	20	21 ころころすくすく 10:30～11:30 対象：妊娠中～産後6か月頃	22	23 	24 パパ優先の日 パパDAY	25
26	27	28	★ぽかぽかひろば 29	30 	31	

今月のお外遊びプログラム
★10/29(木)
ぽかぽかひろば に行くよ！
詳細は裏面を見てね！

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン ： 月・火・水・木・土 10:00～15:00 ランチタイムはおおむね11:30～13:00 大人も子どもも食事ができます
＊時間内は出入り自由です ＊臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対　　象 ： プレママ＆プレパパ・未就園のお子さんとその保護者の方
利 用 料 ： 無料 ＊プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム： 各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込　このマークのプログラムはお申込みが必要です
対象　このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためのお願い
利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください
・感染症を疑う症状がある　・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→

今月のお外遊び
ぽかぽかひろば

10月29日(木) 10:00～11:30

※申し込み不要　現地集合
【場所】玉川田園調布1－19－11
ぽかぽかひろばへ出かけましょう！
晴れた日は丘から富士山が見えますよ。
※雨天時は等々力児童館で遊びます
【場所】等々力児童館:等々力3－25－16
(変更時は朝SNSでお知らせします！)

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方の
ご参加も
大歓迎！

♥ わらべうた ♥

10月13日(火) 13:30～14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えます

♥ おはなし会 ♥

10月14日(水) 10:30～11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)梅」の方によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♬

♥ はじめておりーぶ ♥

10月17日(土) 10:00－15:00

おでかけひろばってどんなところだろう？
おりーぶってどんな感じかな？
初めておりーぶに来る方のための優先デーです。
プレパパプレママのみなさんもお待ちしています。
お気軽にひろば見学に来てくださいね！
※初回以外の方もOK。みんなではじめてさんをお迎えしましょう。

♥ パパDAY ♥

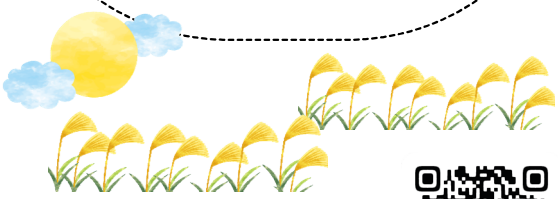
10月24日(土) 10:00～15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりーぶに行こう！
パパと一緒に紙コップでハロウィンバケツを作ろう♪

『おくさわ まちたんけん』
@喫茶さぎ草

10月15日(木) 14:00－15:00

参加費:無料　飲む方はドリンク1杯100円です
申込み不要　現地集合
※世田谷区奥沢2-23-1
優っくり小規模多機能介護奥沢は
地域密着型の介護施設。
毎月第3木曜日は地域の方々が
開催してくださっている「喫茶さぎ草」の日です。
おさんぽがてら、
みんなであそびにいきませんか？



各プログラム・らっこスペース申込みは➡
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。

お申し込み

今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

『 親子で防災 』

防災士 小堤 明子さん
10月15日(木) 10:00～11:30
定員:5組程度 参加費:無料

ハザードマップとは？／災害時の避難／日頃の備えなど乳幼児親子に必要な基礎知識「防災きほんのき」を防災士さんといっしょに学びましょう！
非常食の試食も予定しています。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

申込

『 栄養士さんと話そう 』

区立奥沢保育園栄養士　和山恵理花さん
10月6日(火) 13:30～14:30
定員:6組程度 参加費:無料
離乳食をこれから始める方対象

初めての離乳食は知らないことだらけでドキドキ！
これから離乳食を始める方同士で、疑問や不安を
いっしょに話してみませんか。保育園の栄養士さん
より離乳食についてのお話もあります。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

『 ころころすくすく 』

助産師さんとあそぼう～発達応援
助産師 吉田敦子さん
10月21日(水) 10:30～11:30
申込み不要　参加費:無料
妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを助産師さんと実践！！飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ちを一緒に応援していきましょう。
赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や妊娠中の体の動かし方も知っていると安心です。

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」
楽しく子育て”らっこスペース”
おりーぶではひろばがお休みの日に実施しているので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間はスタッフがお子さまを見守りしています。

★10月の実施日★	16(金)	23(金)	30(金)
①10:00～11:30	○	○	○
②11:45～13:15	○	○	○
③13:30～15:00	○	○	○

●産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)
●利用料　無料
●予約制　予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください
※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください