2026

11月

おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。

おでかけひろば おりーぶ @okusawa
NPO法人せたがや子育てネット

月	火	水	木	金	土	日
2	3 文化の日	4 防災おくめし 10:30頃～	5 MTGのため ひろばお休み	6	7 パパ優先の日 パパDAY	8
9	10 申込 理学療法士さんと話そう 10:00～11:00	11	12 おはなし会 10:30～11:00	13 	14 申込 沐浴練習会 13:00～14:30	15
16	17	★南奥沢保育園 18 ころころすくすく 13:30～14:30 対象：妊娠中～産後6か月頃	19 地域子育て支援コーディネーター 10:30～11:30	20 	21	22
23 勤労感謝の日	24	25	26 申込 抱っこ練習会 10:00～11:30	27 	28	29
30 わらべうた 13:30～14:00	お外遊びプログラム 11/18(水)南奥沢保育園に行くよ♪ 詳細は裏面を見てね！			今月の地域子育て支援コーディネーター来室日 11月19日(木)10:30～11:30 ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。 申込み不要です。時間内に直接お越しください。		

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン ： 月・火・水・木・土 10:00～15:00 ランチタイムはおおむね11:30～13:00 大人も子どもも食事ができます
＊時間内は出入り自由です ＊臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対　　象 ： プレママ＆プレパパ・おおむね3歳までのお子さんとその保護者の方
利 用 料 ： 無料 ＊プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム： 各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込　このマークのプログラムはお申込みが必要です
対象　このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→

※感染拡大防止のためのお願い
利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください
・感染症を疑う症状がある　・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

🌳 今月のお外遊び 🌳

南奥沢保育園「ほっこりポッケ」
11月18日(水) 10:30～11:30
※申し込み不要 現地集合
【場所】奥沢1－2－13
地域の保育園へ一緒におでかけ♪
南奥沢保育園のプチひろば「ほっこりポッケ」
にみんなで参加してみましょう。
※雨天時も南奥沢保育園の室内で遊べます
※自転車は止められません

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方の
ご参加も
大歓迎！

♥ パパDAY ♥

11月7日(土) 10:00～15:00
午前中は、ゲストに等々力児童館職員さんが来てくれます。一緒にお味噌汁とおにぎりを作ってみよう～
料理が得意な人も苦手な人もみんなで楽しくcooking!!
※参加費大人100円と好きなお味噌汁の具を持ってきてね。

♥ おはなし会 ♥

11月12日(木) 10:30～11:00
世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)梅」の方によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♬

♥ わらべうた ♥

11月30日(月) 13:30～14:00
地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えます。

今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

『 抱っこ練習会 』

講師:松田妙子(げんこつやまプロジェクト)
11月26日(木) 10:00～11:30
定員:6組程度 参加費:無料
～みんなで抱っこをしてみよう～
※使っている抱っこ紐やスリングをお持ちください。
毎日繰り返される抱っこ。シチュエーションや成長に合わせた抱っこができると、親も子も楽ちんになりますよ。
まずは知って体感してみましょう♪
パパの参加も大歓迎です。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『 ころころすくすく 』

助産師さんとあそぼう～発達応援
助産師 吉田敦子さん
11月18日(水) 13:30～14:30
申込み不要 参加費:無料
妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを助産師さんと実践！！飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ちを一緒に応援していきましょう。
赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や妊娠中の体の動かし方も知っていると安心です。

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

申込

『 理学療法士さんと話そう！』

～よく食べて、よく寝て、よく遊ぶコツ～
理学療法士 中原規予さん
11月10日 (火) 10:00～11:00
定員:6組程度 参加費:￥500 ※子育て利用可
初めての方優先

首すわりや寝返り、ハイハイなどの子どもの動きをどうやったら引き出せるかをお子さんと一緒に遊びながらみんなで話しましょう！
プレママ・プレパパも大歓迎です。

★申込みはおりーぶ来室にて予約表をご記入ください
10/26(月)～受付スタート

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります

今月の **防災おくめし**
11月4日(水) 10:30ごろ～
参加費:￥100(大人のみ)申込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習！
ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。
0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪
できあがったご飯はみんなで試食。時々防災食の試食や防災のお話なども。

地域近隣の方のご参加も
お待ちしています



『 沐浴練習会 』

11月14日(土) 13:00～14:30
申込
定員:4組程度 参加費:無料

お湯を入れたベビーバスを使って、お人形で沐浴練習をします。少人数でじっくりどうぞ。
抱っこの練習や、育児情報もお伝えしています。

★申込みは右記2次元コードか、ひろばスタッフまで。
※当日は15時までひろばの見学もできます。



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て ”らっこスペース”

おりーぶではひろばがお休みの日に実施しているので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間はスタッフがお子さまを見守りしています。

★11月の実施日★	13(金)	20(金)	27(金)
①10:00～11:30	○	○	○
②11:45～13:15	○	○	○
③13:30～15:00	○	○	○

●産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)
●利用料 無料
●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください
※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください

各プログラム・らっこスペース申込みは➡
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。

お申し込み