

# ■■■11月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

2日(月) 10:30~12:00  
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15  
4日(水) 10:30~12:00  
びんぼへん(子育てステーション烏山)  
6日(金) 10:30~12:00  
まるから @北烏山8丁目22-18  
9日(月) 10:30~12:00★  
かみきたFive  
ミニプログラム「あそぶってなかに？」  
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室  
13日(金) 10:30~11:30  
ぶんぶくテラマチ @寺町通り区民集会所  
19日(木) 10:30~12:00  
からフル @都立世田谷泉高等学校  
19日(木) 10:30~11:30  
おひさまひろば(祖師谷保育園内)

20日(金) 10:30~12:00  
ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)  
24日(火) 10:30~12:00★  
フレ&はじめて子育て/パパママの  
カフェ de ほっとサロン@ななつこの  
24日(火) 10:00~11:30  
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺  
26日(木) 10:30~12:00  
ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)



★ご予約はこちら⇒



各児童館にも行ってます！  
詳しくは、  
烏山地域子育て支援コーディネーターの  
Instagramをみてね☆



※11月の休業日：11/5, 18

相談はメールや電話でもできます

☎070-6478-8895 ✉shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

## 第二子

妊婦さん~6ヶ月までの会

11/13(金) 10:00~11:30【6組程度予約】

対象：第二子以降の妊婦さんご家族、

第二子以降の6ヶ月までの親子

※上のお子さんもうどぞ(3歳くらいまで)

内容：上の子がいる中で妊娠、出産、産後の  
生活のこと話してみませんか。お互いに日々  
の中でのヒントが見つかるかもしれません！

## 冬の外あそび~子どもとの暮らし~

@もぐら公園(北烏山)

11/26(木)10:00~11:30【予約不要・現地集合】

丈夫な体と豊かな感受性を育む外あそび  
世田谷で野外保育を実践する大きな木保育園園長  
藤井浩子さんのお話を聞きながら、子どもとの暮らし  
のヒントをみんなでみつけませんか？汚れてもいい服  
で参加してくださいね。持ち物は飲み物・着替えなど。  
※雨天時は11/30(月)に延期します。

## おもちゃの診療所『ぐるんぱ』

11/14(土)10:30~12:30受付

(引取り15:00まで)

【事前予約不要・当日受付】

ぶりっじに、おもちゃ修理の名人がやって来て  
「おもちゃの修理」と「包丁研ぎ」をしてくれます！  
壊れたり音が鳴らなくなってしまった  
おもちゃなどもお持ちください。

場所：ぶりっじ外のデッキ(雨天はぶりっじ内)

料金：おもちゃ修理…パーツ代などの実費

包丁研ぎ…300円/1丁

※混雑時は1家庭1丁とさせていただきます  
があります。

※どなたでもご利用いただけます。

※お待ちの間、ひろば(15時まで)や集会室のプ  
ラールと工作(14時半まで)で過ごせます。

はじめての方、お気軽にぶりっじまでお電話ください♪  
03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30

UR 芦花公園団地11号楼1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-koSodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方など



BURIZZI.ROKA



NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる  
会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2026年11月 vol.74

## 防災について考えていることや 体験談、準備していることなど聞かせてください

~ひろばでみなさんとおはなししました~

- ・家を建てるときに、地震に強い家を意識した  
エコキュート、ソーラーパネル、停電時にも使えるトイレなど
- ・玄関に非常持ち出し袋を置いている
- ・防災食、水をローリングストックしている ・ガスコンロを準備している
- ・食品、おむつを大量ストックしている(二人分)
- ・非常用のバッテリーを購入 ・避難場所の確認をする
- ・ろうそく、ラップを準備 ・生活用水を準備 ・ハザードマップを見る
- ・簡易ソーラーパネル(ポータブルソーラーパネル)を準備

..... 防災イベントのお知らせ .....

『地域防災ははじめの一步』

日時：2026年11月23日(月・祝)

10:00~13:00 ※雨天時12号楼集会室にて縮小開催

場所：UR芦花公園団地中央広場(ぶりっじ前ひろば)

毎年開催している、地域のみなさんと防災について考える一日です。  
防災グッズの紹介、消火器訓練、煙中体験など様々な体験ができます。  
かまどベンチで焼き芋、七輪を使ってマシュマロを焼いたり、ポリ袋調理などもあります。  
ぜひご参加ください！

## <スタッフからのメッセージ>

今年は、震災や豪雨災害など、大変な出来事が続きましたね。

東京のこのあたりも、かつては治水が十分でなく、豪雨で団地周辺が浸水し、  
自治会の方々が小舟で自宅のある棟まで送ってくれたことがあったそうです。

先月のバザーの売り上げの一部は、熊本地震で被害を受けたひろばへお届けします。  
少しでも親子の支えとなりますように。  
そして、いまだ元の生活に戻れていない方々に、一日も早く穏やかな日々が訪れますように。  
(杉田)

## 11月のひろば内スケジュール

| 月                                                                                                                         | 火                                             | 水  | 木                                     | 金                                           | 土                                                     | 日  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----|---------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----|
| <ひろば開室> 平日月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回<br>※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！<br>※11月は土曜日のひろばが1回になります<br>♥ハビセバをしている日 ☆らっこスペースをしている日 |                                               |    |                                       |                                             |                                                       |    |
| 2                                                                                                                         | 3                                             | 4  | 5                                     | 6                                           | 7                                                     | 8  |
| 12月前半ハビセバ<br>予約開始10:00～                                                                                                   |                                               |    | おはなし会<br>11:00～11:30<br>【予約不要】        |                                             |                                                       |    |
| 9                                                                                                                         | 10                                            | 11 | 12                                    | 13                                          | 14                                                    | 15 |
| 助産師さんと<br>みんなでしゃべり<br>10:30～11:30<br>※できれば予約ください                                                                          | プレパパママ～<br>6ヶ月までの会<br>10:00～11:30<br>【6組程度予約】 |    | ミーティングのため<br>お休み                      | 妊婦さん～<br>6ヶ月までの会<br>10:00～11:30<br>【6組程度予約】 | くるんぱ<br>おもちゃの修理<br>包丁研ぎ<br>10:30～12:30受付<br>【ぶりっじデッキ】 |    |
|                                                                                                                           | ひろば11:30～15:00                                |    |                                       | ひろば11:30～15:00                              |                                                       |    |
| 16                                                                                                                        | 17                                            | 18 | 19                                    | 20                                          | 21                                                    | 22 |
| 12月後半ハビセバ<br>予約開始10:00～                                                                                                   |                                               |    | タイ古式マッサージ<br>11:00～15:00<br>※当日その場で予約 |                                             |                                                       |    |
| 23                                                                                                                        | 24                                            | 25 | 26                                    | 27                                          | 28                                                    | 29 |
|                                                                                                                           | 12月のプログラム<br>予約開始昼頃～                          |    |                                       |                                             |                                                       |    |
| 30                                                                                                                        |                                               |    |                                       |                                             |                                                       |    |
| ◆ 感染予防のためのお願い ◆<br>ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、ご家族が感染症などに罹患している場合、ご本人が咳・鼻水などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。                |                                               |    |                                       |                                             |                                                       |    |

### ◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。  
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



### ◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

### らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。

ひろばでごろんと横になって休んじましょう！子どもはスタッフやみなで見守ります。  
利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。4ヶ月までのお子さん優先になります。



### <ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハビセバ）

利用可能時間 平日10:00～15:00 の間で 2時間～最大4時間

利用料金 令和8年度より無償になりました。

利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

お電話でのご予約は  
10時～15時にお願いします

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。  
 ※ 登録は少し時間がかかることがあるので時間に余裕をもって、できれば午前中をお願いします。  
 ※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。  
 ※ 予約開始日に予約できるのは、1日のみです。利用回数は月に2回までです。

…ひろばお休み

## 11月のひろば外スケジュール

| 月                                                                                                               | 火                                                   | 水                                                         | 木                                                                     | 金                                                                     | 土                                                | 日                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|
| プログラムご予約はこちらから<br><a href="https://airrsv.net/bridge-roka/calendar">https://airrsv.net/bridge-roka/calendar</a> |                                                     |                                                           |                                                                       |                                                                       |                                                  |                                  |
| 2                                                                                                               | 3                                                   | 4                                                         | 5                                                                     | 6                                                                     | 7                                                | 8                                |
|                                                                                                                 |                                                     |                                                           |                                                                       |                                                                       |                                                  | 11/1(日)<br>10:00～13:00<br>@粕谷児童館 |
| 9                                                                                                               | 10                                                  | 11                                                        | 12                                                                    | 13                                                                    | 14                                               | 15                               |
|                                                                                                                 |                                                     | 外あそび<br>@南鳥山二丁目<br>みんなのにわ緑地<br>9:30～11:30<br>【予約不要・出入り自由】 | ミーティングのため<br>お休み                                                      |                                                                       | プラレールと<br>空き箱工作で遊ぼう<br>10:00～14:30<br>【予約不要・集会所】 |                                  |
| 16                                                                                                              | 17                                                  | 18                                                        | 19                                                                    | 20                                                                    | 21                                               | 22                               |
|                                                                                                                 | マタニティ<br>&子連れヨガ<br>10:30～11:30<br>【8組予約・集会所】        |                                                           | しゅっちょうひろば<br>からフル<br>@都立世田谷泉高校<br>1階茶室<br>10:30～11:30<br>【予約不要・出入り自由】 |                                                                       |                                                  |                                  |
| 23                                                                                                              | 24                                                  | 25                                                        | 26                                                                    | 27                                                                    | 28                                               | 29                               |
| 地域防災<br>はじめの一步<br>UR芦花公園団地<br>ぶりっじ前ひろば<br>10:00～13:00<br>【予約不要・出入り自由】                                           | のんびりゆったり<br>おしゃべりタイム<br>10:00～11:30<br>【6組程度予約・集会所】 |                                                           | 外あそび講座<br>@もぐら公園<br>10:00～11:30<br>【予約不要・現地集合】                        | 理学療法士さんと<br>いっしょにおしゃべり<br>①10:30～11:30<br>②13:00～14:00<br>【各5組予約・集会所】 |                                                  |                                  |
| 30                                                                                                              |                                                     |                                                           |                                                                       |                                                                       |                                                  |                                  |
| ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR芦花公園団地の<br>緑地があります。ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。<br>お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪       |                                                     |                                                           |                                                                       |                                                                       |                                                  |                                  |



ぶりっじは出張ひろばで  
参加しています！  
抱っこ練習もできるよ。



助産師さんと  
みんなでしゃべり

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんと  
いっしょにおしゃべり

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

プレパパママ～  
6ヶ月までの会

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

外あそび

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

ぶちぶりっじ@常栄寺

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールと  
空き箱工作であそぼう

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

のんびりゆったり  
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒にしゃべりましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※「せたがや子育て利用券」可】

マタニティ  
&子連れヨガ

子どもが泣いても大丈夫！中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。