2026

11 月

おでかけひろば すぷーん

住宅街の一軒家“すぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、プレママプレパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 スポーツの日	4	5	6 お外遊び 12:30～13:30 いつもと時間が違います (深沢2丁目緑地) ※ひろばはお休み	7	8
9	10 要予約 ✿歯科衛生士さんとおはなししよう 10:30～11:30	11 らっこスペース 開室日 10：00～12：00 12：45～14：45	12	13	14	15
16 要予約 おしゃべり会 10:30～11:30	17 助産師さんとおはなししよう! 10:00～12:00	18 らっこスペース 開室日 10：00～12：00 12：45～14：45	19	20 ●はじめてさんいらっしゃい 10:00～11:00	21	22
23 勤労感謝の日	24	25 らっこスペース 開室日 10：00～12：00 12：45～14：45	26	27 ふかさわほっこりごはん 11:30～12:30	28	29 ラ
30						

20日 はじめてさんいらっしゃい
すぷーんってどんなところ？
初めての方、プレパパ・プレママ大歓迎♪
お気軽に遊びにきてください♪
初めてでない方も一緒にはじめてさんをお迎えしましょう♪

※感染拡大防止のためのお願い
利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。
・新型コロナウィルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

☆Instagram・Facebookもみて☆
日々のひろばの様子やスケジュールの変更などの情報を発信しています。

すぷーんの今月のプログラム

※ お外遊び～2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、お弁当もってピクニックしながら、すぷーんの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？

【日　時】11月6日(金) 12:30～13:30
【場　所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)
雨天時：深沢児童館
(当日のSNSでご確認ください)



※現地集合・現地解散
※場所がわからなくてご不安な方は12時にひろばにお越しください。

✿ 歯科衛生士さんとおはなししよう！【要予約】

歯磨きっていつから始めるの？
マウスタッチってなぁに？　それぞれの月齢に合わせたお口のケアのことを歯科衛生士さんにいろいろ聞いてみませんか？

【日　時】11月10日(火) 10:30～11:30
【講　師】歯科衛生士 河野美登里さん
【定　員】６組程度

プログラムの予約は10/26(月) から開始します

✿ おしゃべり会【要予約】

すぷーんスタッフとみなさんでなんでも話せるテーマトークの時間です。
ゆっくりおしゃべりしましょう♪
今回のテーマは
『子育て中のおうちの環境づくり』です。

【日　時】11月16日(月) 10:30～11:30
【定　員】6組程度

※ 助産師さんとおはなししよう！

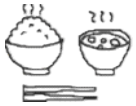
助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日　時】11月17日(火) 10:00～12:00

※ ふかさわほっこりごはん

みんなで作ってたべると美味しいね！のほっこりごはん。みんなで楽しくほっこりした時間をすごしましょう♪おかずは持って来てね！

【日　時】11月27日(金) 11:30～12:30
【参加費】親子200円
※親子分のご飯・汁物用の食器をご持参ください



※予約制ではなく、当日の先着制になります！
※ほっこりごはんを食べない方もひろばで過ごせます！

利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期
10時～15時（フリー来室）
【ランチタイム】11：30～12：30
(お湯・電子レンジあります)
【利 用 料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】
開室時間は出入り自由です。

【✿予約が必要なプログラム】
予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぷーん

ホッと一息ついている間、お子様さまをスタッフが一緒に見守ります♪

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対　象：世田谷のプレパパ・プレママ、概ね6か月までの親子連れ
開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00～12:00/12:45～14:45
定　員：各時間内 各1組
料　金：無料
予　約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)
前日と当日のご予約お申し込みは、お電話でお願いします。
https://x.gd/ckahv
ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721
※詳細はひろばまでお問い合わせください。

らっこスペース
予約フォーム

おでかけひろば すぷーん　世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所作
☎ 03-6876-7721　✉ spoon@setagaya-kosodate.net