



2026
11月

まちの縁がわ

ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所

10:00
~15:00



お好きな時間に
どうぞ

～シニアの方・土曜の方々が気軽に訪れ、くつろげる処～
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

月	火	水	木	金
2 居場所10時～15時 ★おり紙 (10:00～11:30)	3 休	4 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00) ★呼吸 (13:50～14:30)	5 休	6 居場所10時～15時
9 休	10 居場所10時～15時 ★発声と歌 (10:10～10:50) (11:00～11:40) ★呼吸 (13:50～14:30)	11 休	12 居場所10時～15時 ★麻雀 経験者の方 (10:00～12:00) ★OSSAN's Cafe (13:00～14:30)	13 居場所10時～15時 ★親子とのふれあい (10:00～11:30) 和室で 遊べます
16 休	17 居場所10時～15時 ★呼吸 (13:50～14:30)	18 居場所10時～15時 ★縁が和フィットネス (10:15～10:55) (11:10～11:50)	19 休 挽きたて コーヒー 1杯100円	20 居場所10時～15時 ★寺町散策 (10:00～11:30) 10:00に ぶんぶくテラマチを 出発します。
23 休	24 居場所10時～15時 ★字を書く時間 (10:00～11:15) ★呼吸 (13:50～14:30)	25 休	26 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (12:30～14:30)	27 居場所10時～15時 ★初めての囲碁 (10:00～11:45)
30 休				居場所 プログラムは 予約不要 (無料)

❄️【お知らせ】朝8時の時点で世田谷区にレベル3以上の気象警報が出ていたら
ぶんぶくはお休みになります。
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで
確認できます→



【居場所とは？】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に
おしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。



★OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを淹れてます。
1杯100円です。

★呼吸…呼吸専門サロンとオンラインでつないで実施します。

★縁が和(輪)フィットネス…ストレッチと軽～い筋トレ。

音楽に合わせて体操をします。

寺町通り区民集会所
ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

運営・NPO法人せたがや子育てネット

070-1189-4934

お問い合わせ先
オープン中のみ



千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分

☆いつでも編めます☆

居場所では、いただいた毛糸やかぎ針
や棒針があります。開所時間中はい
つでも編めます。教えてくれる人や
編み物仲間に出会えるかも☆

