2026

12月

おでかけひろば すぷーん

住宅街の一軒家“すぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、プレママプレパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 お外遊び 10:30～11:30 (深沢2丁目緑地) ※ひろばはお休み	5	6
7 おはなし会 11:00～11:30 (10時から開室)	8	9 らっこスペース 開室日 10：00～12：00 12：45～14：45	要予約 10 ✿しめなわをつくろう！ ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	11	12	13
14	15 助産師さんとおはなししよう! 13:00～15:00	16 らっこスペース 開室日 10：00～12：00 12：45～14：45	17	18	19	20
21	要予約 22 ✿理学療法士さんとおはなししよう 10:30～11:30	23 らっこスペース 開室日 10：00～12：00 12：45～14：45	24	25 ふかさわほっこりごはん 11:30～12:30	26	27
28	29	30	31	※今月の地域子育て支援コーディネーターさん来室日 12月18日(金) 10:30～11:30		

※冬休み12/26～1/4

※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。

・新型コロナウィルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

☆Instagram・Facebookもみて☆

日々のひろばの様子やスケジュールの変更などの情報を発信しています。

すぷ-んの今月のプログラム

※ お外遊び～2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぷ-んの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？

【日　時】12月4日(金) 10:30～11:30
【場　所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)
　　雨天時：深沢児童館
　　(当日のSNSでご確認ください)
※現地集合・現地解散
※場所がわからなくてご不安な方は
　10時にひろばにお越しください。



※ おはなし会

おはなし広場のみなさんによる楽しいお話です♪
今月はどんな絵本を読んでくれるかな？
【日　時】12月7日(月) 11:00～11:30

✿ しめなわをつくろう！

お正月に向けて、世界でひとつだけの
しめ縄をつくりませんか？
縄をなうところから飾りつけまで行います。
お母さん同士でお子さんを見合いながら
みんなでしめ縄をつくりましょう！



【日　時】12月10日(木) ①10:00～12:00
　　②13:00～15:00
【参加費】1500円(子育て利用券使えます)
【定　員】各4組
　※しめ縄に飾りたいものがあればご持参ください。

※ 助産師さんとおはなししよう！

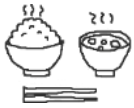
助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり過ごしながら楽しくおはなししましょう！
【日　時】12月15日(火) 13:00～15:00

✿ 理学療法士さんとおはなししよう【要予約】

こどもの発育や発達にまつわるなんで？どうして？をみんなでいっしょに話しましょう！
【日　時】12月22日(火) 10:30～11:30
【講　師】理学療法士　中原規予さん
【定　員】5組程度
【参加費】500円（子育て利用券使えます）

※ ふかさわほっこりごはん

みんなで作ってたべると美味しいね！のほっこりごはん。みんなで楽しくほっこりした時間をすごしましょう♪おかずは持って来てね！
【日　時】12月25日(金) 11:30～12:30
【参加費】親子200円



※親子分のご飯・汁物用の食器をご持参ください
※予約制ではなく、当日の先着制になります！
※ほっこりごはんを食べない方もひろばで過ごせます！

🎄Xmasアート作り　12月1日～25日
すぷ-んの壁面に大きなクリスマスアートを皆で作成し、完成した作品をフォトスポットにして、素敵なクリスマスの思い出を写真に残しましょう！



プログラムの予約は11/24(火) から開始します

利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期
　　10時～15時（フリー来室）
【ランチタイム】11：30～12：30
　　(お湯・電子レンジあります)
【利 用 料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】
開室時間は出入り自由です。

【✿予約が必要なプログラム】
予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。
TEL：03-6876-7721　(ひろば開室時間内)



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぷ-ん

ホッと一息ついている間、お子様さまをスタッフが一緒に見守ります♪

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対　象：世田谷のプレパパ・プレママ、概ね6か月までの親子連れ
開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00～12:00/12:45～14:45
定　員：各時間内 各1組
料　金：無料
予　約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)
　　前日と当日のご予約お申し込みは、お電話でお願いします。
　　https://x.gd/ckahv
　　ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721
※詳細はひろばまでお問い合わせください。

らっこスペース
予約フォーム

おでかけひろば　すぷ-ん　世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所作
☎ 03-6876-7721　✉ spoon@setagaya-kosodate.net