特定非営利活動法人 せたがや子育てネット

せたこそ通信

2026年度秋号（No.14）

東京都世田谷区宮坂2-21-1
TEL:03-6796-3939
FAX:03-6796-3940
http://www.setagaya-kosodate.net/

いかに関係性をたくさんつくれるか

いつもいつも地域の子どもや子育て家庭に温かい応援をありがとうございます。
10月に仙台で開催されたこども家庭庁地域子育て支援拠点研修に、東北大学の細田千尋先生が登壇されました。脳科学に基づくお話の中で、居場所の価値は大勢の親子が来ることよりも、安心の土台がつくられ、たくさんの関係性のつながりが起こることにある、とお話しくださいました。世田谷では大規模の遊戯施設ではなく小さな一軒家のような「おでかけひろば」をたくさん展開しています。乳児が地域の方々といつもの場所で安心して過ごすこと、保護者以外にも自分を理解してくれる人とのコミュニケーションが持てることを大切にしてきた私たちの実践は間違っていなかった！と確信しました。おでかけひろばを土台に、地域とのつながりを増やしながら子育てしていくこと、ひらかれた家庭であることは大切なんだと伝えていこうと改めて思いました。これからも親子のつながりを増やすためにも地域の方々にご協力いただけたら幸いです。（NPO法人せたがや子育てネット 代表理事 松田妙子）

こども家庭庁の皆さんが「おでかけひろば まーぶる」を視察

9月28日、「おでかけひろば　まーぶる」（世田谷区瀬田）を、こども家庭庁成育局成育環境課の海老課長はじめ成育環境課、母子保健課の方々が訪問されました。まーぶる施設長の後藤と、利用者支援事業担当の櫻井、代表理事の松田が説明を担当し、世田谷区子ども・若者部子ども家庭課の虎谷課長も同席してくださいました。

視察では、ひろばの中に段差をわざと作って子どもがお尻から降りたり階段にチャレンジできること、危ないからと何でも排除せず発達の道筋として獲得してほしいことに挑戦できる場所になっていることなどをご紹介しました。

「まーぶる」は、一軒家のコンパクトな拠点でありながらも多機能。玉川地域子育て支援コーディネーターへの相談と一時預かりの利用も可能です。小学生の学び場、多世代で食事をする時間、フードパントリーの配布拠点といった様々な顔をもち、世田谷区や専門職の方々との連携ができつつあります。

『いろいろあるけど、地域でなんとかやっていけそうだ！』を実践している場を体感いただけていたら、と思います。ご訪問ありがとうございました。

熊本県八代市団体を通じた募金に協力

当団体の代表・松田が副理事を務める「子育てひろば全国連絡協議会」の仲間でもある熊本県八代市の「一般社団法人こども・子育てあいねっと八代」が窓口となった、熊本地震被災地の親子支援のための募金。せたがや子育てネットでも、当団体が運営するおでかけひろばに募金箱を設置し、集まった寄付金を届けさせていただきました。

＜せたがや子育てネットの動き　2026年6月～9月＞

◆令和8年度保育サポーター養成講座開催（6月～7月、9月）
◆せたがやふるさと区民まつり出展@馬事公苑（6/6,7）
◆「親子で踊ってスッキリ！まちとつながる盆踊り＆フラ」盆踊り体験会@せたがやふるさと区民まつり会場内（6/6）
◆同キャパシター体験会@publico（6/12）
◆すくすくメッセ烏山　おでかけひろば ぶりっじ@roka出店@烏山児童館（6/14）
◆「ぶんぶくテラマチ」3周年記念お祝い会（6/19）
◆里親乳児委託研修（6/26）
◆赤ちゃんとのふれあい体験授業@ほっとスクール城山（6/29）
◆みんなのひろば（こども天国実行委員会主催）出展@生活クラブ館（7/2）
◆ホームスタートぷちぷち ホームビジター養成講座説明会＋子育て支援講座 講師：山口有紗さん@うめとぴあ（7/23）
◆2026年度第2回区民版子ども若者子育て会議「子どものけんりフェス＆マタニティフェス」作戦会議」@成城ホール（8/7）
◆「一度ちゃんと聞いておこう」シリーズ勉強会開催
講師：安發明子さん「フランスから学ぶ 赤ちゃんの権利と家庭へのサポート」@publico（8/19）
◆おでかけひろば ぶりっじ@rokaの夏のお楽しみ会（8/22）
◆夏の体験ボランティアにて学生ボランティア受け入れ（8月）
◆2026年松沢病院リソースナースイベント「街のサードプレイス -心地よい空間づくりの目線-」 ぶんぶくテラマチ登壇
@昭和信用金庫烏山支店3階しあわせプラザ（9/11）
◆にぎわいまつり@世田谷文学館 出展（9/18）
◆せたがやこどもフードパントリー（毎月第3土曜日）
◆月1回不定期 やさいパントリー

＜取材・視察受け入れ等＞
●パルシステム東京による「おでかけひろば まーぶる」視察（8/24）
●ウーマンエキサイト WEラブ赤ちゃんプロジェクトによる「赤ちゃんとのふれあい体験授業」の取材（8/26）
●こども家庭庁成育局成育環境課・母子保健課による「おでかけひろば まーぶる」視察（9/28）

＜松田妙子代表理事　登壇・講師等＞
●NPO法人CRファクトリー「プレミアムコネクトーク ～ゲストとコミュニティを語らう夜～」登壇（7/28）
●真庭市立中央図書館「ライブラリーそもそもトーク vol.9 子育て支援がまちを育てる」登壇（9/13）
●『遊育』にて「子育て支援の最前線」を毎月連載中

～夏から秋、地域のみなさんとつくった事業やイベントの報告～

長雨の続いたこの期間でしたが、雨の中でもイベントを地域の皆さんと楽しんだり、数多くの勉強会・講座などでコミュニケーション豊かな時間を過ごしていました。その動きは、秋以降の活動にもつながっていきます。

9/18　町会のおまつりが「にぎわいまつり」@世田谷文学館として復活！出店＆盆踊りの輪も！

かつて「下町（しもちょう）まつり」として地域に愛されていた烏山地域の町会のお祭りが、地域のさまざまな協力を経て復活した今回。当日は、雨が降ったり止んだりのあいにくのお天気にもかかわらず、近隣からファミリー中心に多くの方々が訪れ、スタッフもびっくりするくらいの人出で大盛況となりました。

せたがや子育てネットも、「おでかけひろば ぶりっじ」は子ども向けのおみくじ屋さん、そしてシニアの方々を中心とした多世代交流拠点「ぶんぶくテラマチ」からは、美味しい手挽きコーヒーを提供する「OSSAN's cafe」を出店。今年度助成金を得て実施している“親子で踊りに出かける”企画の一環として、みんなで盆踊りの時間も。道遊びを楽しむ子どもたちと見守る大人たちの姿など、地域のみなさんとごちゃまぜの楽しい1日となりました。

「ぶんぶくテラマチ」の有志メンバーは、「文化祭みたいね！」と楽しみながら準備

地域の人たちもみんな一緒に、親子で盆踊りの時間も♪

世田谷文学館横の道路では、子どもたちがお絵描きに夢中！　その後のお掃除までが遊びになっていました

11月～12月　盆踊り＆フラ、踊りをきっかけに親子でまちに出よう！

せたがや子育てネットの今年の新企画、秋もプログラムを実施します！　体験を経て地域のお祭りで踊る人も。ぜひ親子でご参加ください。

◎11月3日（火・祝）13:30-14:30
フラダンス体験 @世田谷区新庁舎（世田谷区世田谷）

◎11月10日（火）13:00-14:00
フラダンス体験
@経堂コルティ（世田谷区経堂）

▲申込はこちら

7-8月　今年も夏ボラの学生さんを受け入れました

毎年夏休み時期に、せたがや子育てネットが運営するおでかけひろばなどで、学生ボランティアさんの受け入れを行っています（通称：夏ボラ）。今年も、中学生から大学生まで5人の方から申込いただき、各地域のひろばの現場にて、活動体験をしていただきました。

参加した学生さんは、小さな赤ちゃんを抱っこしたり、自分が小さい頃のことを思い出しながら、ひろばに来ているママさんたちとお話をしたり。地域での子育てに触れた経験が今後に活きることを願っています。

6-9月　「保育サポーター養成講座」全日程が終了

せたがや子育てネットでは、2007年より世田谷区の「保育サポーター養成講座」を運営しています。女性労働協会のカリキュラムに準拠した本講座を修了すると、保育士資格がなくても、世田谷区のほっとステイ（一時預かり事業）に従事することができます。

今年の養成講座は、定員いっぱいの30人に受講いただきました。台風のため講座の一部を急遽オンラインに変更するなど運営の工夫を求められましたが、無事全日程を終了することができました。

7/23　山口有紗さん子育て支援講座　@ホームスタートぷちぷち説明会

「ホームスタートぷちぷち」は、赤ちゃんや小さな子どものいるご家庭にそっと寄り添う、家庭訪問型の子育て支援のかたちです。子育て経験のある一般の方が地域の乳幼児家庭を訪問し、週に1回2時間程度、お話をしたり、家事や育児をしながら一緒に過ごす。そうしたボランティアの方々「ホームビジター」を養成する講座を開催しています。

10月の講座開始に向けて先立って実施した7月の説明会では、小児科専門医・子どものこころ専門医であり、ご自身が世田谷で子育てをするお母さんの一人でもある山口有紗さんに、「子どものウェルビーイング」をテーマに、子育て支援講座をしていただきました。

子どものときの経験は、その人の生涯にわたって影響すること、子どもの権利の大切さなどお話いただきました

そして、この10月8日より、「第4期ホームビジター養成講座」が7名の受講者で無事スタートしました！　11月にかけて全6回の講座を通じて、ボランティアでの訪問活動に必要な知識や心構えを学んでいただきます。

8/19　「一度ちゃんと聞いておこう」シリーズ　安發明子さん勉強会

フランスで長く子ども家庭福祉分野の研究をされている安發明子さんをお迎えし、フランスにおける多層的な子育て支援の様子をリアルにお聞きする場を設けました。

フランスの、生まれるときから一人の意志ある人として子どもを尊重する文化、「親という実践」を支えるために専門職である教育エデュケーターが徹底的に家庭に伴走する様子など、日本との違いに参加者のみなさんもそれぞれに刺激を受けていたようでした。

会の後半は、参加者からの幅広い質問に丁寧に回答いただきながらの対話の時間に。
各方面で活躍する活動者をお呼びする勉強会シリーズは、今後も企画していく予定です。

安發さん、一時帰国の貴重なタイミングにお越しいただき、ありがとうございました！

11/3（火・祝）

“いいお産の日”は、世田谷区新庁舎へ！ 妊産婦さん＆ファミリー向け「welcome baby ♡ family FES」と「子どものけんりフェス」同時開催

世田谷区役所本庁舎の1階に新しくオープンする区民利用・交流拠点施設にて、11月3日（火・祝）に2つのイベントを同時開催します！

「welcome baby ♡ family FES」には、妊産婦さんのいらっしゃるご家庭のみなさん、ぜひご来場ください！

「世田谷区両親学級」の一部プログラム体験をはじめ、地域の子育て関連活動団体による体験ブースなどこれからの暮らしに役立つ内容盛りだくさんとなっています。

子どものけんりフェスでは、ゲーム、アート体験、各種工作などの遊びがいっぱい。ぜひご家族でのご来場お待ちしています。

※世田谷区両親学級のプログラム体験は事前申込制です。詳しくは世田谷区ホームページをご確認ください。

予約不要、参加無料なのでぜひ立ち寄ってね！

詳細は世田谷区ホームページへ

連載！～オール世田谷の仲間たち～

株式会社エイワ

私たちは世田谷区に拠点を置き、マシュマロを中心とした菓子の製造・販売を行っている菓子メーカーです。
地域貢献活動の一環として、せたがや子育てネットへマシュマロを提供しています。
食品業界では、賞味期限まで十分な期間があり品質には問題がなくても、いわゆる「3分の1ルール」などの流通上の商慣習により、出荷できなくなる商品があります。私たちはそうした商品を地域の中で有効に活用していただきたいと考え、ハロウィンやクリスマスなどのイベントに合わせてお届けしています。
これからも、お菓子を通じて地域の皆さまとのつながりを大切にし、身近なところから地域に貢献できる活動を続けてまいります。

【株式会社エイワ 東京本部】
東京都世田谷区経堂1-5-4
エイワビル

ホームページ
はこちら▶

「おでかけひろば ぶりっじ@roka」の春まつりなどで、いつもマシュマロをご提供いただき、ありがとうございます！（せたがや子育てネットより）

NPO法人コミュニティ・ネットワーク・ウェーブ

私たちは、何らかの援助を必要とする人が、尊厳をもって自分らしく生きられるよう、誰もが安心して住み続けられる地域づくりをめざしています。
ウェーブの活動は、精神障がい者を家族に持つ人とその友人が、毎月食事会を開いて、食の支援をすることから始まりました。2000年にDV被害を受けた女性に住まいを提供したことから、暴力被害を受けた女性たちの支援が活動に加わりました。
「誰もが安心して住み続けられる地域づくり」をめざし、 介護、地域福祉、女性支援の3つの事業で活動しています。一人ではないと思えるように、自分が大切と思えるように、一人ひとりが持っている力を十分発揮できるように「だいじょうぶ、そばにいるよ」と、困りごとに耳を傾け、一緒に過ごす活動をしています。

ホームページ
はこちら▶

せたがや子育てネットスタッフのチームビルディングやイベントなどでも、「キャパシター」（セルフケア技法）をしていただいたり、大変お世話になっています！（せたがや子育てネットより）

せたがやこどもフードパントリーからお知らせとおねがい

2020年4月～2026年3月末までに、214日間525回の活動を通じて、のべ約38,400食を提供し、ひとり親や多胎児世帯の方々など、現在も未就学から高校生世代まで約190家庭340人の子どもたちが利用しています。
食材のご寄付、倉庫代や運搬費など運営費へのご協力、配布活動へのご参加など、皆さまの可能な形でぜひこの取り組みを支えてください！

せたがや こども フードパントリー

世田谷の子育て環境にもっと安心を。賛助会員や寄付で活動を応援してください！

＜クレジットカード決済および銀行振込が可能です＞

〇賛助会員： 入会金なし、年会費 3,000円（個人） 10,000円（法人）
右記QRコードにアクセスし「会員→毎年／寄付→今回のみ」ボタンから「毎年」をクリック。「プラン」から会員種別を選んでお手続きを進めてください。

〇ご寄付： 任意の金額でかまいません。どのような金額でも歓迎いたします！
右記QRコードにアクセスし「会員→毎年／寄付→今回のみ」ボタンから「今回のみ」をクリック。金額をご入力のうえお手続きを進めてください。

▲コングラント
寄付専用ページ